

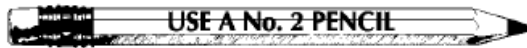


Esta encuesta se trata de comportamientos de salud. Ha sido desarrollada para ayudarnos a aprender que estás haciendo que puede afectar a tu salud. La información que nos proporcionas se usará para mejorar la educación sobre la salud para jóvenes como tú.

NO escribas tu nombre en esta encuesta. Tus respuestas se mantendrán privadas. Nadie sabrá lo que escribes. Contesta las preguntas según lo que realmente haces.

Completar esta encuesta es completamente voluntario. Contestar o no contestar las preguntas no afectará tus calificaciones en esta clase. Si no te sientes cómodo contestando cualquier pregunta, déjala en blanco.

Las preguntas sobre tus orígenes sirven solamente para describir los tipos de estudiantes completando esta encuesta. Lee cada pregunta. Llena completamente los círculos de respuesta. Cuando termines, sigue las instrucciones de la persona dándote la encuesta.

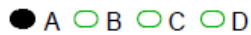


Instrucciones

Usa solamente un lápiz #2.

Marca duro.

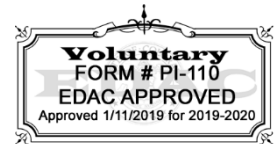
Llena tus respuestas así:



Si cambias tu respuesta, borra la vieja completamente.

Por favor marca solamente una respuesta para cada pregunta llenando completamente al círculo o los círculos.

Muchísimas gracias por tu ayuda.



1. ¿Cuántos años tienes?

- 12 años de edad o menos 14 years old
- 13 años
- 14 años
- 15 años
- 16 años
- 17 años
- 18 años de edad o más

2. ¿Cuál es tu sexo?

- Femenino
- Masculino

3. ¿En qué grado estás?

- 9no grado
- 10mo grado
- 11avo grado
- 12avo grado
- Sin grado u otro grado

4. ¿Eres hispano o latino?

- Sí
- No

5. ¿Cuál es tu raza? (Selecciona una o más respuestas.)

- Indio Americano o native de Alaska
- Asiático
- Negro o afroamericano
- Nativo de Hawái u otras islas del Pacífico
- Blanco (caucásico)

HS Module A

6. ¿Cuánto mides sin tus zapatos puestos?

Instrucciones: Escribe tu altura en las casillas sombreadas de blanco. Completa el óvalo correspondiente debajo de cada número.

Estatura	
Pies	Pulgatas
3	0
4	1
5	2
6	3
7	4
	5
	6
	7
	8
	9
	10
	11

7. ¿Cuánto pesas sin tus zapatos puestos?

Instrucciones: Escribe tu peso en las casillas sombreadas en blanco. Completa el óvalo correspondiente debajo de cada número.

Peso		
Libras		
0	0	0
1	1	1
2	2	2
3	3	3
	4	4
	5	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9

8. ¿Cuál de los siguientes te describe mejor?

- Heterosexual
- Gay o lesbiana
- Bisexual
- No estoy seguro

9. Algunas personas se describen como transgénero cuando su sexo de nacimiento no coincide con la forma en que piensan o sienten acerca de su sexo ¿Eres transgénero?

- No, no soy transgénero
- Sí, soy transgénero
- No estoy seguro si soy transgénero
- No sé a qué se refiere esta pregunta

10. ¿Cuál es máximo nivel de estudios que concluyó tu madre?

- Concluyó la escuela elemental o menos que eso
- Estuvo en high school
- Terminó high school
- Estuvo en el college
- Terminó el college
- Escuela de graduados o professional
- No estoy seguro

Las siguientes 6 preguntas son acerca de la seguridad.

11. ¿Con qué frecuencia usas el cinturón de seguridad cuando **viajas** en un automóvil conducido por otra persona?

- Nunca
- Rara vez
- A veces
- La mayor parte del tiempo
- Siempre

12. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces has **viajado** en un automóvil u otro vehículo **conducido por alguien que había estado bebiendo alcohol**?

- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 veces o más

13. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **manejaste** un automóvil u otro vehículo **cuando habías estado tomando alcohol**?

- No manejé un automóvil u otro vehículo durante los últimos 30 días
- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 veces o más

14. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **viajaste** en un automóvil u otro vehículo **conducido por alguien que había estado consumiendo marihuana** (también llamada hierba o mota)?

- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 veces o más

15. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **manejaste** un automóvil u otro **vehículo cuando habías consumido marihuana** (también llamada hierba o mota)?

- No conduje un automóvil u otro vehículo durante los últimos 30 días
- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 veces o más

HS Module A

16. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días enviaste mensajes de **texto o correo electrónico** mientras **conducías** un automóvil u otro vehículo?

- No conduje un automóvil u otro vehículo durante los últimos 30 días
- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Los 30 días

Las siguientes 6 preguntas son acerca de las conductas relacionadas con la violencia.

17. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días **no** fuiste a la escuela porque consideraste que no estarías seguro en la escuela o en camino hacia o desde la escuela?

- 0 días
- 1 día
- 2 o 3 días
- 4 o 5 días
- 6 o más días

18. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces participaste en una **pelea física**?

- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 o 7 veces
- 8 o 9 veces
- 10 o 11 veces
- 12 o más veces

19. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces **alguien con quien salías o tenías una cita** te lastimó físicamente a propósito? (Cuenta cosas tales como ser golpeado, empujado contra algo o herido con un objeto o un arma.)

- No salí con nadie durante los últimos 12 meses
- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 veces or más

20. ¿Alguna vez has sido físicamente obligado a tener relaciones sexuales cuando no querías hacerlo?

- Sí
- No

21. ¿Alguna vez has hecho comentarios, bromas, gestos o miradas de índole sexual hacia alguien, que no quería que se los hicieras?

- Sí
- No

22. ¿Alguna vez has tocado, agarrado o pellizcado de forma sexual a alguien, que no quería que se lo hicieras?

- Sí
- No

Las siguientes 4 preguntas son acerca del hostigamiento. Hostigamiento es cuando 1 o más estudiantes, se burlan, amenazan, esparcen rumores, golpean, dan empujones, o lesionan a otro estudiante una y otra vez. No es hostigamiento cuando 2 estudiantes, de aproximadamente la misma fuerza o poder, discuten o pelean o se burlan mutuamente de un modo amistoso.

23. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te han intimidado dentro **de instalaciones de la escuela**?

- Sí
- No

24. ¿Dónde has sido víctima de hostigamiento dentro de **los límites de la escuela**? (Selecciona todos los que correspondan.)

- No se me ha hostigado en los límites de la escuela
- En un aula
- En el pasillo en las escaleras
- En un baño o en los vestuarios
- En una a cafetería o comedor
- En un autobús o en una parada de autobus
- En exteriores dentro de los límites de la escuela, antes de clases
- En exteriores dentro de los límites de la escuela, después de clases
- En exteriores dentro de los límites de la escuela durante el almuerzo o Descanso
- En algún otro lugar dentro de los límites de la escuela

25. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te han intimidado **electrónicamente**? (Cuenta haber sido víctima de intimidación a través de mensajes de texto, Instagram, Facebook u otras redes sociales.)

- Sí
- No

HS Module A

26. Durante los últimos 12 meses, alguna vez fuiste víctima de burlas o de apodosos debido a que pertenezcas o tengas a un(a), o se te percibiera como perteneciente o que tuvieras a un(a): (Selecciona todas las que correspondan.)

- No he sido objeto de burlas o de apodosos en los últimos 12 meses
- Raza
- Origen étnico o nacionalidad
- Orientación sexual (gay, lesbiana, bisexual, o heterosexual)
- Identidad de género (cisgénero o transgénero)
- Religión
- Estado de discapacidad (física, mental, o en el desarrollo)
- Apariencia física

Las siguientes 5 preguntas son acerca de los sentimientos de tristeza y los intentos de suicidio. A veces las personas se sienten tan deprimidas acerca del futuro que pueden considerar el intento de suicidio, es decir, llevar a cabo una acción que termine con su propia vida.

27. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te sentiste tan triste o desesperanzado casi todos los días durante **dos semanas seguidas o más** que dejaste de hacer algunas actividades habituales?

- Sí
- No

28. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez consideraste **seriamente** intentar suicidarte?

- Sí
- No

29. Durante los últimos 12 meses, ¿hiciste un plan sobre cómo intentarías suicidarte?

- Sí
- No

30. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces intentaste realmente suicidarte?

- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 veces o más

31. Si tuvieras un problema serio, ¿conoces a un adulto dentro o fuera de la escuela con quien podrías hablar o pedirle ayuda?

- Sí
- No
- No estoy seguro

Las siguientes 9 preguntas son acerca del consumo de tabaco.

32. ¿Qué edad tenías cuando intentaste por primera vez fumar un cigarrillo, incluso una o dos fumadas?

- Nunca he fumado un cigarrillo entero
- 8 años de edad o menos
- 9 o 10 años
- 11 o 12 años
- 13 o 14 años
- 15 o 16 años
- 17 años de edad o más

33. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días fumaste cigarrillos?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Los 30 días

34. Los cigarrillos mentolados, son cigarrillos que saben a menta. Durante los últimos 30 días, los cigarrillos que solías fumar ¿eran mentolados?

- No fumé cigarrillos durante los últimos 30 días
- Sí
- No
- No estoy seguro

35. Si uno de tus mejores amigos te ofreciera un cigarrillo, ¿lo fumarías?

- Definitivamente lo haría
- Probablemente lo haría
- Probablemente no lo haría
- Definitivamente no lo haría

36. En cualquier momento del próximo año, ¿crees que fumarás un cigarro?

- Definitivamente lo haría
- Probablemente lo haría
- Probablemente no lo haría
- Definitivamente no lo haría

HS Module A

37. Si quisieras conseguir algunos cigarrillos, ¿qué tan fácil sería para ti conseguirlos?

- Muy difícil
- Algo difícil
- Algo fácil
- Muy fácil

38. Durante los últimos 30 días, ¿cómo conseguiste tus propios cigarrillos? (Selecciona todas las que correspondan.)

- No fumé cigarrillos durante los últimos 30 días
- Los compré en una tienda, como lo es una tienda de conveniencia, un supermercado, una tienda de descuento o una gasolinera
- Los conseguí en Internet
- Le di el dinero a otra persona para que me lo comprara
- Se los pedí prestados a otra persona
- Me los dio una persona que puede comprar legalmente estos productos
- Los tomé de una tienda o de otra persona
- Los conseguí de otra forma

39. Durante los últimos 12 meses, ¿Alguna vez trataste de **dejar** de fumar cigarrillos?

- No fumé durante los últimos 12 meses
- Sí
- No

40. Durante los últimos 30 días, ¿cuál de los siguientes productos has usado por lo menos en uno de los días? No incluyas ningún producto de vapor electrónico. (Selecciona todos las que correspondan.)

- Puros, cigarrillos, o puros pequeños
- Tabaco masticable, rapé, dip, snus o productos de tabaco solubles, como Copenhagen, Grizzly, Skoal o Camel Snus
- Tabaco fumable de una hookah, argila, o de otro tipo de pipa de agua
- Tabaco fumable de una pipa distinta a una hookah, argila, o cualquier otro tipo de pipa de agua
- Bidis o pequeños cigarrillos color marrón enrollados en una hoja
- No he consumido ninguno de los productos antes mencionados

Las siguientes 19 preguntas son acerca de los productos de vapor electrónico, como JUUL, Vuse, MarkTen, y blu. Los productos de vapor electrónico incluyen a los cigarrillos electrónicos, vapores, plumas de vapor, puros electrónicos, hookahs electrónicos, plumas hookah, y mods.

41. ¿Alguna vez usaste un producto de vapor electrónico?

- Sí
- No

42. ¿Qué edad tenías cuando consumiste, por primera vez, un producto de vapor electrónico?

- Nunca he usado un producto de vapor electrónico
- 8 años de edad o menos
- 9 o 10 años de edad
- 11 o 12 años de edad
- 13 o 14 años de edad
- 15 o 16 años de edad
- 17 años de edad o más

43. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días utilizaste un producto de vapor electrónico?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Los 30 días

44. ¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor, el tipo de producto de vapor electrónico que has consumido más en los últimos 30 días? (Selecciona solo **una** respuesta.)

- No he consumido ningún producto de vapor electrónico en los últimos 30 días
- Un producto de vapor electrónico desechable
- Un producto de vapor electrónico que usa depósitos pre-llenados o cartuchos, como el JUUL
- Un producto de vapor electrónico con un tanque que se llena con líquidos
- Un sistema mod (un sistema mod es personalizado por el usuario con su propia combinación de baterías atomizadores, etc.).
- No conozco el tipo

HS Module A

45. ¿Cuáles son las razones por las que has consumido productos de vapor electrónico? (Selecciona todas las que correspondan.)

- Nunca he usado producto de vapor electrónico
- Los usaba un amigo o un miembro de la familia
- Para tratar de dejar otros productos de tabaco
- Cuestan menos que otros productos de tabaco
- Son más fáciles de conseguir que otros productos de Tabaco
- Son menos dañinos que otras formas de Tabaco
- Están disponibles en sabores, como la menta, dulce, fruta o chocolate
- Pueden usarse en zonas en donde no están permitidos otros productos de Tabaco
- Los consumí por alguna otra razón

46. Si uno de tus mejores amigos te ofrece un producto de vapor electrónico, ¿lo usarías?

- Definitivamente lo haría
- Probablemente lo haría
- Probablemente no lo haría
- Definitivamente no lo haría

47. En algún momento del próximo año, ¿crees que usarás un producto de vapor electrónico?

- Definitivamente lo haría
- Probablemente lo haría
- Probablemente no lo haría
- Definitivamente no lo haría

48. ¿Si quisieras conseguir alguno de estos productos electrónicos de vapor, qué tan fácil sería para ti conseguirlo?

- Muy difícil
- Algo difícil
- Algo fácil
- Muy fácil

49. Durante los últimos 30 días, ¿cómo conseguiste tus propios productos de vapor electrónico? (Selecciona todas las que correspondan.)

- No consumí ningún producto de vapor electrónico durante los últimos 30 días
- Los compré en una tienda, como lo es una tienda de conveniencia, un supermercado, una tienda de descuento, gasolinera o tienda de productos de vapor
- Los conseguí en Internet
- Le di el dinero a otra persona para que me los comprara
- Se los pedí prestados a otra persona
- Me los dio una persona que puede comprar legalmente estos productos
- Los tomé de una tienda o de otra persona
- Los conseguí de otra forma

50. Cuando no has podido consumir vapor durante unas pocas horas, ¿qué tan a menudo la ansiedad se vuelve intolerable?

- Nunca he consumido un producto de vapor electrónico
- Nunca
- Rara vez
- A veces
- A menudo
- Casi siempre

51. ¿Qué tan seguido te encuentras en busca de un producto de vapor electrónico, sin siquiera estar pensando en ello?

- Nunca he consumido un producto de vapor electrónico
- Nunca
- Rara vez
- A veces
- A menudo
- Casi siempre

52. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez intentaste dejar de consumir productos de vapor electrónico?

- No consumí ningún producto de vapor electrónico durante los últimos 12 meses
- Sí
- No

53. ¿Cuánto crees que las personas se arriesgan a dañarse a sí mismos (físicamente o de otras formas) si usan productos electrónicos de vapor todos los días?

- No tienen riesgo
- Poco riesgo
- Riesgo moderado
- Gran riesgo

HS Module A

54. ¿Qué tan malo crees que es, para alguien de tu edad, consumir productos de vapor electrónico?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- No es malo en absoluto

55. ¿Qué tan malo pensarían los adultos (mayores de 21 años) de tu vecindario, que es para los niños consumir productos de vapor electrónico?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- No es malo en absoluto

56. ¿Cuánto crees que las personas se arriesgan a dañarse a sí mismos (físicamente o de otras maneras) si respiran el vapor del producto de vapor electrónico de otra persona? (**No** incluyas la marihuana.)

- No tienen riesgo
- Poco riesgo
- Riesgo moderado
- Gran riesgo

57. De cada 10 estudiantes de tu mismo grado en la escuela, ¿cuántos crees que consumen productos de vapor electrónico?

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

58. En los últimos 30 días, ¿has visto y oído anuncios o promociones para productos de vapor electrónico en cualquiera de los siguientes lugares? (Selecciona todas las que correspondan.)

- En la televisión
- En la radio
- En la Internet, incluyendo redes sociales
- En anuncios espectaculares
- En revistas
- En tiendas de conveniencia y en otras tiendas
- No he oído ni visto anuncios de productos de vapor electrónico

59. En los últimos 30 días, ¿alguna vez, alguien en una tienda se negó a venderte **algún producto de tabaco o producto de vapor electrónico**, debido a tu edad?

- No intenté comprar esos productos en una tienda en los últimos 30 días
- Sí, alguien se negó a venderme esos productos debido a mi edad
- No, nadie se negó a venderme esos productos debido a mi edad
- No, ya cumplí los 18 años

Las siguientes 2 preguntas son acerca del humo y vapor que se aspiran de forma pasiva.

60. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días estuviste dentro de tu casa mientras alguien fumaba un cigarrillo, cigarro o pipa o usaba un producto de vapor electrónico? (**No** incluyas marihuana.)

- 0 días
- 1 a 2 días
- 3 a 4 días
- 5 a 6 días
- 7 días

61. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días estuviste en un automóvil con tu padre o tutor mientras fumaba un cigarrillo, cigarro o pipa, o usaba un producto de vapor electrónico? (**No** incluyas marihuana.)

- Mis padres / tutores no fuman
- 0 días
- 1 a 2 días
- 3 a 4 días
- 5 a 6 días
- 7 días

Las siguientes 6 preguntas son acerca del consumo de alcohol. Esto incluye el tomar cerveza, vino, gaseosas de vino, y licor, como el ron, ginebra, vodka, o whiskey. Para estas preguntas, el tomar alcohol no incluye tomar unos cuantos sorbos de vino con fines religiosos.

62. ¿Qué edad tenías cuando tomaste tu primera bebida alcohólica, no sólo algunos sorbos?

- Nunca he tomado una bebida alcohólica, salvo algunos sorbos
- 8 años de edad o menos
- 9 o 10 años
- 11 o 12 años
- 13 o 14 años
- 15 o 16 años
- 17 años de edad o más

HS Module A

63. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días tomaste al menos una bebida alcohólica?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Los 30 días

64. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días tomaste **4** o más bebidas alcohólicas seguidas (si eres **mujer**) o **5** o más bebidas alcohólicas seguidas (si eres **hombre**)?

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 días o más

65. Durante los últimos 30 días, ¿cuál es el mayor número de bebidas alcohólicas que te has tomado de manera consecutiva, es decir, en un par de horas?

- No tomé alcohol durante los últimos 30 días
- 1 o 2 bebidas
- 3 bebidas
- 4 bebidas
- 5 bebidas
- 6 o 7 bebidas
- 8 o 9 bebidas
- 10 bebidas o más

66. Durante los últimos 30 días, ¿cómo obtuviste **generalmente** el alcohol que bebiste?

- No tomé alcohol durante los últimos 30 días
- Lo compré en una tienda como una tienda de licores, tienda de conveniencia, supermercado, tienda de descuentos o gasolinera
- Lo compré en un restaurante, bar o club
- Lo compré en un evento público como un concierto o evento deportivo
- Le di a alguien dinero para que me lo comprara
- Alguien me lo dio
- Lo tomé de una tienda o miembro de la familia
- Lo conseguí de otra forma

67. Durante los últimos 30 días, ¿dónde tomaste alcohol **generalmente**? (Selecciona sólo **una** respuesta.)

- No tomé alcohol durante los últimos 30 días
- En mi casa
- En casa de otra persona
- Al conducir o manejar un automóvil u otro vehículo
- En un restaurante, bar o club
- En un lugar público como un parque, una playa o un estacionamiento
- En un evento público como un concierto o evento deportivo
- Dentro de las instalaciones de la escuela

Las siguientes 11 preguntas son acerca del consumo de marihuana. A la marihuana también se le llama mota, hierba o cannabis.

68. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido marihuana?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 a 99 veces
- 100 veces o más

69. ¿Qué edad tenías cuando probaste marihuana por primera vez?

- Nunca he probado marihuana
- 8 años de edad o menos
- 9 o 10 años
- 11 o 12 años
- 13 o 14 años
- 15 o 16 años
- 17 años de edad o más

70. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces consumiste marihuana?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 veces o más

HS Module A

71. Durante los últimos 30 días, ¿cómo consumiste marihuana? (Selecciona todas las que correspondan.)

- No consumí marihuana durante los últimos 30 días
- La fumé
- La comí (en un comestible, dulces, tintura u otro alimento)
- Utilicé un vaporizador
- La unté
- La usé de alguna otra forma

72. Durante los últimos 30 días, ¿cómo consumiste **generalmente** la marihuana? (Selecciona sólo **una** respuesta.)

- No consumí marihuana durante los últimos 30 días
- La fumé
- La comí (en un comestible, dulces, tintura u otro alimento)
- Utilicé un vaporizador
- La unté
- La usé de alguna otra forma

73. Durante los últimos 30 días, ¿cómo obtuviste **generalmente** la marihuana que consumiste? (Selecciona sólo **una** respuesta.)

- No consumí marihuana durante los últimos 30 días
- La compré en una tienda o centro de marihuana
- Se la compré a otra persona
- Me la dio uno de mis padres, o un miembro de la familia de más de 21 años
- Me la dio un amigo de más de 21 años
- Me la dio alguien menor de 21 años
- La tomé sin el permiso del dueño

74. De cada 10 estudiantes de tu mismo grado en la escuela, ¿cuántos crees que han consumido marihuana en los últimos 30 días?

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

75. ¿Cuánto crees que las personas se arriesgan a dañarse a sí mismas (físicamente o de otras maneras) si consumen marihuana regularmente?

- No tiene riesgo
- Poco riesgo
- Riesgo moderado
- Gran riesgo

76. ¿Qué tan malo crees que es para **alguien de tu edad** consumir marihuana?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- No es malo en absoluto

77. ¿Qué tan malo **tus padres o tutores** creen que sería para **ti** consumir marihuana?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- No es malo en absoluto

78. ¿Qué tan seguido consumes alcohol o drogas, como la marihuana, precisamente antes, o durante tu estancia en la escuela?

- Casi a diario
- Una o dos veces por semana
- Unas cuantas veces al mes
- Unas cuantas veces al año
- Nunca

Las siguientes 4 preguntas son acerca del uso de medicinas de receta para el dolor, sin una receta médica, o de una forma diferente al uso que te indicó el médico. Para estas preguntas, toma en cuenta drogas como, codeína, Vicodin, Oxycodona, Hidrocodona, y Percocet.

79. Durante tu vida, ¿cuántas veces has tomado **medicamentos recetados para el dolor** sin receta médica o de forma diferente a como un médico te dijo que lo usaras? (Cuenta medicamentos como la codeína, Vicodin, OxyContin, Hydrocodone y Percocet.)

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 veces o más

HS Module A

80. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces has tomado una **medicamentos recetados para el dolor** (como el Oxycontin, Percocet, Vicodin, codeína) sin la receta de un médico?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 veces o más

81. Si quisieras obtener **medicamentos recetados** sin que te los hayan recetado a ti, ¿qué tan fácil sería para ti conseguirlos?

- Muy difícil
- Algo difícil
- Algo fácil
- Muy fácil

82. ¿Qué tan malo crees que es, para alguien de tu edad, tomar **medicamentos recetados** sin la receta de un médico?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- No es malo en absoluto

Las siguientes 7 preguntas son acerca de otras drogas.

83. Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado **alguna** forma de cocaína, incluyendo polvo, crack o base libre?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 veces o más

84. Durante tu vida, ¿cuántas veces has inhalado pegamento, inhalado el contenido de latas de aerosoles o inhalado cualquier pintura o aerosoles para drogarte?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 veces o más

85. Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado **heroína** (también llamada smack, junk o China White)?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 veces o más

86. Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado **metanfetaminas** (también llamadas speed, cristal, crank o ice)?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 veces o más

87. Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado **éxtasis** (también llamado MDMA)?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 veces o más

88. Durante los últimos 12 meses, ¿alguien te ha ofrecido, vendido o regalado una droga ilegal dentro de las **instalaciones de la escuela**?

- Sí
- No

89. Durante los últimos 12 meses, ¿has hablado con al menos uno de tus padres o tutores acerca de los peligros en el consumo de tabaco, alcohol, o drogas?

- Sí
- No
- No estoy seguro

Las siguientes 7 preguntas son acerca de la salud sexual.

90. ¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales?

- Sí
- No

HS Module A

91. ¿Qué edad tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?

- Nunca he tenido relaciones sexuales
- 11 años de edad o menos
- 12 años
- 13 años
- 14 años
- 15 años
- 16 años
- 17 años de edad o más

92. Durante tu vida, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?

- Nunca he tenido relaciones sexuales
- 1 persona
- 2 personas
- 3 personas
- 4 personas
- 5 personas
- 6 personas o más

93. Durante los últimos 3 meses, ¿con cuántas personas tuviste relaciones sexuales?

- Nunca he tenido relaciones sexuales
- He tenido relaciones sexuales, pero no durante los últimos 3 meses
- 1 persona
- 2 personas
- 3 personas
- 4 personas
- 5 personas
- 6 personas o más

94. ¿Bebiste alcohol o consumiste drogas antes de tener relaciones sexuales la **última vez**?

- Nunca he tenido relaciones sexuales
- Sí
- No

95. ¿La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, tú o tu pareja usaron un condón o preservativo?

- Nunca he tenido relaciones sexuales
- Sí
- No

96. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿qué método usaste tú o tu pareja para **prevenir un embarazo**? (Selecciona sólo **una** respuesta.)

- Nunca he tenido relaciones sexuales
- No utilizamos ningún método para prevenir el embarazo
- Píldoras anticonceptivas
- Condones
- Un DIU (como Mirena o ParaGard) o un implante (como Implanon o Nexplanon)
- Una inyección (como Depo-Provera), un parche (como Ortho Evra) o un anillo anticonceptivo (como NuvaRing)
- Coito interrumpido o algún otro método
- No estoy seguro

Las siguientes 10 preguntas son acerca de los alimentos que comiste o bebiste durante los últimos 7 días. Piensa en todas las comidas y refrigerios que has tenido desde el momento que te levantas hasta que te vas a dormir. Asegúrate de incluir los alimentos que comiste en casa, en la escuela, en los restaurantes, o en cualquier otro lugar.

97. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces tomaste **jugo 100% de fruta**, tales como jugo de naranja, jugo de manzana o jugo de uva? (**No** cuentes ponches de fruta, 'Kool-Aid', bebidas deportivas u otras bebidas saborizadas con frutas.)

- No tomé jugo de fruta 100% natural durante los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez por día
- 2 veces por día
- 3 veces por día
- 4 o más veces por día

98. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **frutas**? (**No** contar jugo de fruta)

- No comí fruta durante los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez por día
- 2 veces por día
- 3 veces por día
- 4 o más veces por día

99. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **ensalada verde**?

- No comí ensalada verde durante los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez por día
- 2 veces por día
- 3 veces por día
- 4 o más veces por día

100. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **papas?** (No cuentes papas a la francesa, papas fritas, o 'chips'.)

- No comí papas durante los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez por día
- 2 veces por día
- 3 veces por día
- 4 o más veces por día

101. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **zanahorias**?

- No comí zanahorias durante los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez por día
- 2 veces por día
- 3 veces por día
- 4 o más veces por día

102. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **otros vegetales?** (No cuentes ensaladas verdes, papas o zanahorias.)

- No comí otros vegetales durante los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez por día
- 2 veces por día
- 3 veces por día
- 4 o más veces por día

103. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces bebiste una **lata, una botella o un vaso de soda o gaseosa**, como Coca-Cola, Pepsi o Sprite? (No cuentes soda dietética o gaseosa dietética.)

- No he bebido soda o gaseosa durante los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez por día
- 2 veces por día
- 3 veces por día
- 4 o más veces por día

104. ¿De cuáles de las siguientes bebidas, tomaste una lata, una botella o copa, una o más veces al día durante los últimos 7 días? (Selecciona todas las que correspondan.)

- Bebida deportiva, como Gatorade o PowerAde (no tomes en cuenta bebidas deportivas bajas en calorías, como Propel o G2)
- Bebidas energéticas, como Red Bull o Jolt (no tomes en cuenta bebidas energéticas de dieta)
- Otras bebidas azucaradas, como limonada, té o café endulzados, leche de sabores, Snapple, o SunnyDelight
- Gaseosa dietética, como Diet Coke, Diet Pepsi, o Sprite Zero
- Agua simple, ya sea del grifo, embotellada o agua carbonatada sin sabor
- Otra cosa

105. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días comiste el **desayuno**?

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días
- 6 días
- 7 días

106. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia pasaste hambre porque no había suficiente comida en tu casa?

- Nunca
- Rara vez
- A veces
- A mayor parte de tiempo
- Siempre

Las siguientes 9 preguntas son acerca de la actividad física.

107. Durante los últimos 7 días, ¿en cuántos días estuviste físicamente activo durante un total de **al menos 60 minutos por día**? (Suma todo el tiempo que pasaste en cualquier tipo de actividad física que aumentó tu ritmo cardíaco y te hizo respirar fuerte parte del tiempo.)

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días
- 6 días
- 7 días

HS Module A

108. En un día escolar promedio, ¿durante cuántas horas juegas videojuegos o juegos de computadora para algo que no sea la tarea escolar? (Cuenta el tiempo que pasas jugando juegos, viendo vídeos, mandando textos, o usando redes sociales en tu teléfono inteligente, computadora, Xbox, PlayStation, iPad, u otra tableta).

- No juego videojuegos ni juegos de computadora ni uso la computadora para algo que no sea la tarea escolar
- Menos de 1 hora por día
- 1 hora por día
- 2 horas por día
- 3 horas por día
- 4 horas por día
- 5 horas por día o más

109. ¿Qué tan a menudo revisas las redes sociales, como Instagram, Twitter, Snapchat, o Facebook?

- Cada dos minutos
- Aproximadamente cada 10 a 15 minutos
- Una o dos veces por hora
- Unas cuantas veces al día
- Una vez al día o menos
- Nunca, no uso las redes sociales

110. A veces, las personas ponen en silencio sus teléfonos, apagan sus notificaciones, o se alejan de sus teléfonos en ciertas ocasiones. ¿Qué tan a menudo, si acaso lo haces, pones en silencio, te apartas de, o apagas tu teléfono cuando estás haciendo la tarea?

- Todo el tiempo
- La mayoría del tiempo
- Parte del tiempo
- Muy de vez en cuando
- Nunca

111. ¿Cómo te hacen sentir las redes sociales?

- Generalmente mejor
- Generalmente peor
- A veces mejor y a veces peor
- No me hace sentir mejor o peor de ningún modo
- No uso las redes sociales

112. Si quisieras, ¿podrías ir caminando o en bicicleta, monopatín o patineta a la escuela?

- No, es demasiado lejos
- No, no es seguro
- No, es demasiado lejos y no es seguro
- No, mi escuela no lo permite
- Sí

113. En una semana de escuela normal ¿cuántos días vas a la escuela caminando o en bicicleta cuando el clima te lo permite?

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días

114. En una semana normal de escuela, ¿cuántos días vas a clases de educación física (PE por sus siglas en inglés)?

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días

115. Durante los últimos 12 meses, ¿en cuántos equipos deportivos jugaste? (Cuenta los equipos que organiza tu escuela o grupos comunitarios.)

- 0 equipos
- 1 equipo
- 2 equipos
- 3 equipos o más

La siguiente pregunta se refiere a las conmociones cerebrales. Una conmoción cerebral es cuando un golpe o sacudida en la cabeza causa problemas como dolores de cabeza, desvanecimientos, mareos o confusión, dificultad para recordar o concentrarse, vómitos, visión borrosa o quedar inconsciente.

116. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces tuviste una conmoción cerebral **por jugar un deporte o estar activo físicamente?**

- Ninguna vez
- 1 vez
- 2 veces
- 3 veces
- 4 veces o más

Las siguientes 2 preguntas son acerca de tu vida en casa.

117. Durante los últimos 30 días, ¿por lo general dónde dormiste? (Selecciona todas las que correspondan.)

- En la casa de mis padres o tutores
- En la casa de un amigo, miembro de la familia u otra persona porque tuve que dejar mi casa o mis padres o tutores no pueden costear una vivienda
- En un refugio o vivienda de emergencia
- En un motel o hotel
- En un automóvil, parque, campamento u otro lugar público
- No tengo un lugar habitual para dormir
- En otro lugar

118. Si yo tuviera un problema personal, podría pedir ayuda a mis padres o tutores.

- No en lo absoluto
- Rara vez
- Por lo general
- Claro que sí

La siguiente pregunta son acerca de tu escuela.

119. Durante los últimos 12 meses, ¿cómo describirías tus calificaciones en la escuela?

- Mayormente A's
- Mayormente B's
- Mayormente C's
- Mayormente D's
- Mayormente F's
- Ninguno de estas calificaciones
- No estoy seguro

Las siguientes 4 preguntas son acerca de otros temas relacionados con la salud.

120. ¿Alguna vez te ha dicho un doctor o una enfermera que tienes asma?

- Sí
- No
- No estoy seguro

121. En una noche normal de escuela, ¿cuántas horas duermes?

- 4 horas o menos
- 5 horas
- 6 horas
- 7 horas
- 8 horas
- 9 horas
- 10 horas o más

122. Si quisieras conseguir una pistola, ¿qué tan fácil te sería conseguirla?

- Muy difícil
- Algo difícil
- Algo fácil
- Muy fácil

123. En los últimos 12 meses, ¿cuál de las siguientes problemas con tu boca o dientes has experimentado? No incluyas problemas ocasionados por brackets o por una lesión en la boca, como la de un golpe en la boca. (Selecciona todas las que correspondan.)

- Dificultades al morder o masticar los alimentos
- Evité sonreír
- Sentí ansiedad o vergüenza
- Dejé de ir a la escuela debido al dolor o malestar
- Problemas para dormir
- Sentí dolor
- No he experimentado ninguno de estos problemas en mi boca o dientes

¿Has contestado tu encuesta por completo?

Si este es el caso, selecciona "Sí" y oprime "ENVIAR" para guardar tus respuestas. No puedes editar tus respuestas después de enviarlas.

Si no has terminado, selecciona "No" y usa la flecha negra para volver a cualquier sección incompleta.

- Sí
- No

DFC Grantees Additional Questions

Su comunidad está recopilando información adicional a través de la siguiente pregunta. Los recopilados datos son muy importantes para el distrito y para su escuela. Por favor graba su respuesta para la pregunta de cada área de "preguntas adicionales" (preguntas 201-211) proporcionado al final del forma de la encuesta que ha estado usando. Como la preguntas que se acaba pedirá en el los Niños Sanos Colorado Encuesta forma, está invitado a omitir alguna de las preguntas que no se sienten cómodo en responder. Muchas gracias por su tiempo.

201. ¿Qué tanto cree que la gente se pone en riesgo de hacerse daño físicamente o de otras maneras cuando toman cinco o más tragos de una bebida alcohólica una o dos veces por fin de semana?

- A. No hay riesgo
- B. Poco riesgo
- C. Riesgo moderado
- D. Mucho riesgo

202. ¿Cuánto crees que las personas se arriesgan a dañarse (físicamente o de otras maneras) si fuman uno o más paquetes de cigarrillos por día?

- A. No hay riesgo
- B. Poco riesgo
- C. Riesgo moderado
- D. Mucho riesgo

203. ¿Qué tanto cree que la gente se pone en riesgo de hacerse daño físicamente o de otras maneras si fuman marihuana una o dos veces por semana?

- A. No hay riesgo
- B. Poco riesgo
- C. Riesgo moderado
- D. Mucho riesgo

204. ¿Qué tanto cree que la gente se pone en riesgo de hacerse daño físicamente o de otras maneras si usan drogas prescritas que no han sido prescritas para ellos?

- A. No hay riesgo
- B. Poco riesgo
- C. Riesgo moderado
- D. Mucho riesgo

205. ¿Qué opinarían tus padres sobre lo malo que sería que tú tomaras uno o dos tragos de una bebida alcohólica casi todos los días?

- A. No es malo
- B. Relativamente malo
- C. Malo
- D. Muy malo

206. "¿Qué tan malo creen tus padres o tutores que sería para ti fumar cigarrillos?"

- A. No es malo
- B. Relativamente malo
- C. Malo
- D. Muy Malo

207. Que tan mal se sentirían tus padres si tu usaras medicamentos que no hayan sido recetados para tu propio consumo?

- A. Nada mal
- B. Un poco mal
- C. Mal
- D. Muy mal

208. Que tan mal se sentirían tus amigos si tu tomaras uno o dos tragos de bebidas alcohólicas casi todos los días?

- A. Nada mal
- B. Un poco mal
- C. Mal
- D. Muy mal

209. Que tan mal se sentirían tus amigos si tu fumaras tabaco?

- A. Nada mal
- B. Un poco mal
- C. Mal
- D. Muy mal

210. Que tan mal se sentirían tus amigos si tu fumaras marihuana?

- A. Nada mal
- B. Un poco mal
- C. Mal
- D. Muy mal

211. Que tan mal se sentirían tus amigos si tu usaras medicamentos que no hayan sido recetados para ti?

- A. Nada mal
- B. Un poco mal
- C. Mal
- D. Muy mal