



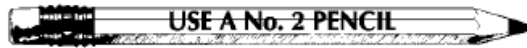
Esta encuesta se trata de comportamientos de salud. Ha sido desarrollada para ayudarnos a aprender que estás haciendo que puede afectar a tu salud. La información que nos proporcionas se usará para mejorar la educación sobre la salud para jóvenes como tú.

NO escribas tu nombre en esta encuesta. Tus respuestas se mantendrán privadas. Nadie sabrá lo que escribes. Contesta las preguntas según lo que realmente haces.

Completar esta encuesta es completamente voluntario. Contestar o no contestar las preguntas no afectará tus calificaciones en esta clase. Si no te sientes cómodo contestando cualquier pregunta, déjala en blanco.

Las preguntas sobre tus orígenes sirven solamente para describir los tipos de estudiantes completando esta encuesta.

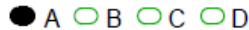
Lee cada pregunta. Llena completamente los círculos de respuesta. Cuando termines, sigue las instrucciones de la persona dándote la encuesta.



Instrucciones

Usa solamente un lápiz #2.

Marca duro.

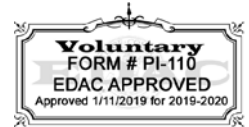


Llena tus respuestas así:

Si cambias tu respuesta, borra la vieja completamente.

Por favor marca solamente una respuesta para cada pregunta llenando completamente al círculo o los círculos.

Muchísimas gracias por tu ayuda.



1. ¿Cuántos años tienes?

- 12 años de edad o menos 14 years old
- 13 años
- 14 años
- 15 años
- 16 años
- 17 años
- 18 años de edad o más

2. ¿Cuál es tu sexo?

- Femenino
- Masculino

3. ¿En qué grado estás?

- 9no grado
- 10mo grado
- 11avo grado
- 12avo grado
- Sin grado u otro grado

4. ¿Eres hispano o latino?

- Sí
- No

5. ¿Cuál es tu raza? (Selecciona una o más respuestas.)

- Indio Americano o native de Alaska
- Asiático
- Negro o afroamericano
- Nativo de Hawai u otras islas del Pacificos
- Blanco (caucásico)

6. ¿Cuánto mides sin tus zapatos puestos?

Instrucciones: Escribe tu altura en las casillas sombreadas de blanco. Completa el óvalo correspondiente debajo de cada número.

Estatura	
Pies	Pulgatas
3	0
4	1
5	2
6	3
7	4
	5
	6
	7
	8
	9
	10
	11

7. ¿Cuánto pesas sin tus zapatos puestos?

Instrucciones: Escribe tu peso en las casillas sombreadas en blanco. Completa el óvalo correspondiente debajo de cada número.

Peso		
Libras		
0	0	0
1	1	1
2	2	2
3	3	3
	4	4
	5	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9

8. ¿Cuál de los siguientes te describe mejor?

- Heterosexual
- Gay o lesbiana
- Bisexual
- No estoy seguro

9. Algunas personas se describen como transgénero cuando su sexo de nacimiento no coincide con la forma en que piensan o sienten acerca de su sexo ¿Eres transgénero?

- No, no soy transgénero
- Sí, soy transgénero
- No estoy seguro si soy transgénero
- No sé a qué se refiere esta pregunta

10. ¿Cuál es máximo nivel de estudios que concluyó tu madre?

- Concluyó la escuela elemental o menos que eso
- Estuvo en high school
- Terminó high school
- Estuvo en el college
- Terminó el college
- Escuela de graduados o profesional
- No estoy seguro

Las siguientes 6 preguntas son acerca de la seguridad.

11. ¿Con qué frecuencia usas el cinturón de seguridad cuando **viajas** en un automóvil conducido por otra persona?

- Nunca
- Rara vez
- A veces
- La mayor parte del tiempo
- Siempre

12. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces has **viajado** en un automóvil u otro vehículo **conducido por alguien que había estado bebiendo alcohol**?

- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 veces o más

13. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **manejaste** un automóvil u otro vehículo **cuando habías estado tomando alcohol**?

- No manejé un automóvil u otro vehículo durante los últimos 30 días
- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 veces o más

14. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **viajaste** en un automóvil u otro vehículo **conducido por alguien que había estado consumiendo marihuana** (también llamada hierba o mota)?

- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 veces o más

15. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **manejaste** un automóvil u otro **vehículo cuando habías consumido marihuana** (también llamada hierba o mota)?

- No conduje un automóvil u otro vehículo durante los últimos 30 días
- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 veces o más

HS Module B

16. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días enviaste mensajes de **texto o correo electrónico** mientras **conducías** un automóvil u otro vehículo?

- No conduje un automóvil u otro vehículo durante los últimos 30 días
- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Los 30 días

Las siguientes 6 preguntas son acerca de las conductas relacionadas con la violencia.

17. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días **no** fuiste a la escuela porque consideraste que no estarías seguro en la escuela o en camino hacia o desde la escuela?

- 0 días
- 1 día
- 2 o 3 días
- 4 o 5 días
- 6 o más días

18. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces participaste en una **pelea física**?

- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 o 7 veces
- 8 o 9 veces
- 10 o 11 veces
- 12 o más veces

19. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces **alguien con quien salías o tenías una cita** te lastimó físicamente a propósito? (Cuenta cosas tales como ser golpeado, empujado contra algo o herido con un objeto o un arma.)

- No salí con nadie durante los últimos 12 meses
- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 veces or más

20. ¿Alguna vez has sido físicamente obligado a tener relaciones sexuales cuando no querías hacerlo?

- Sí
- No

21. ¿Alguna vez has hecho comentarios, bromas, gestos o miradas de índole sexual hacia alguien, que no quería que se los hicieras?

- Sí
- No

22. ¿Alguna vez has tocado, agarrado o pellizcado de forma sexual a alguien, que no quería que se lo hicieras?

- Sí
- No

Las siguientes 4 preguntas son acerca del hostigamiento. Hostigamiento es cuando 1 o más estudiantes, se burlan, amenazan, esparcen rumores, golpean, dan empujones, o lesionan a otro estudiante una y otra vez. No es hostigamiento cuando 2 estudiantes, de aproximadamente la misma fuerza o poder, discuten o pelean o se burlan mutuamente de un modo amistoso.

23. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te han intimidado dentro **de instalaciones de la escuela**?

- Sí
- No

24. ¿Dónde has sido víctima de hostigamiento dentro de **los límites de la escuela**? (Selecciona todos los que correspondan.)

- No se me ha hostigado en los límites de la escuela
- En un aula
- En el pasillo en las escaleras
- En un baño o en los vestuarios
- En una a cafetería o comedor
- En un autobús o en una parada de autobus
- En exteriores dentro de los límites de la escuela, antes de clases
- En exteriores dentro de los límites de la escuela, después de clases
- En exteriores dentro de los límites de la escuela durante el almuerzo o Descanso
- En algún otro lugar dentro de los límites de la escuela

25. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te han intimidado **electrónicamente**? (Cuenta haber sido víctima de intimidación a través de mensajes de texto, Instagram, Facebook u otras redes sociales.)

- Sí
- No

HS Module B

26. Durante los últimos 12 meses, alguna vez fuiste víctima de burlas o de apodosos debido a que pertenezcas o tengas a un(a), o se te percibiera como perteneciente o que tuvieras a un(a): (Selecciona todas las que correspondan.)

- No he sido objeto de burlas o de apodosos en los últimos 12 meses
- Raza
- Origen étnico o nacionalidad
- Orientación sexual (gay, lesbiana, bisexual, o heterosexual)
- Identidad de género (cisgénero o transgénero)
- Religión
- Estado de discapacidad (física, mental, o en el desarrollo)
- Apariencia física

La siguiente pregunta es acerca de hacerte daño a ti mismo(a) a propósito.

27. En los últimos 12 meses, ¿cuántas veces hiciste algo para hacerte daño intencionalmente sin querer morir, como cortarte o quemarte a propósito?

- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 veces or más

Las siguientes 5 preguntas son acerca de los sentimientos de tristeza y los intentos de suicidio. A veces las personas se sienten tan deprimidas acerca del futuro que pueden considerar el intento de suicidio, es decir, llevar a cabo una acción que termine con su propia vida

28. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te sentiste tan triste o desesperanzado casi todos los días durante **dos semanas seguidas o más** que dejaste de hacer algunas actividades habituales?

- Sí
- No

29. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez consideraste **seriamente** intentar suicidarte?

- Sí
- No

30. Durante los últimos 12 meses, ¿hiciste un plan sobre cómo intentarías suicidarte?

- Sí
- No

31. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces intentaste realmente suicidarte?

- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 veces or más

32. Si tuvieras un problema serio, ¿conoces a un adulto dentro o fuera de la escuela con quien podrías hablar o pedirle ayuda?

- Sí
- No
- No estoy seguro

Las siguientes 6 preguntas son acerca del consumo de tabaco.

33. ¿Qué edad tenías cuando intentaste por primera vez fumar un cigarrillo, incluso una o dos fumadas?

- Nunca he fumado un cigarrillo entero9 or 10 years old
- 8 años de edad o menos
- 9 o 10 años
- 11 o 12 años
- 13 o 14 años
- 15 o 16 años
- 17 años de edad o más

34. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días fumaste cigarrillos?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Los 30 días

35. Si quisieras conseguir algunos cigarrillos, ¿qué tan fácil sería para ti conseguirlos?

- Muy difícil
- Algo difícil
- Algo fácil
- Muy fácil

HS Module B

36. ¿Cuánto crees que las personas se arriesgan a dañarse (físicamente o de otras maneras) si fuman uno o más paquetes de cigarrillos por día?

- No tiene riesgo
- Poco riesgo
- Riesgo moderado
- Gran riesgo

37. ¿Qué tan malo crees que sea para alguien de tu edad fumar cigarrillos?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- Para nada malo

38. ¿Qué tan malo pensaría que es, la mayoría de los adultos (mayores de 21) en tu vecindario, para los niños fumar cigarrillos?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- Para nada malo

Las siguientes 3 preguntas son acerca de los productos de vapor electrónico, como JUUL, Vuse, MarkTen, y blu. Los productos de vapor electrónico incluyen a los cigarrillos electrónicos, vapores, plumas de vapor, puros electrónicos, hookahs electrónicos, plumas hookah, y mods. No incluyas a la marihuana.

39. ¿Alguna vez usaste un producto de vapor electrónico?

- Sí
- No

40. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días utilizaste un producto de vapor electrónico?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Los 30 días

41. ¿Qué tan malo considerarían tus padres o tutores, que tú consumieras productos de vapor electrónico?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- No es malo en absoluto

42. ¿Qué edad tenías cuando tomaste tu primera bebida alcohólica, no sólo algunos sorbos?

- Nunca he tomado una bebida alcohólica, salvo algunos sorbos
- 8 años de edad o menos
- 9 o 10 años
- 11 o 12 años
- 13 o 14 años
- 15 o 16 años
- 17 años de edad o más

Las siguientes 14 preguntas son acerca del consumo de alcohol. Esto incluye el tomar cerveza, vino, gaseosas de vino, y licor, como el ron, ginebra, vodka, o whiskey. Para estas preguntas, el tomar alcohol no incluye tomar unos cuantos sorbos de vino con fines religiosos.

43. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días tomaste al menos una bebida alcohólica?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Los 30 días

44. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días tomaste 4 o más bebidas alcohólicas seguidas (si eres **mujer**) o 5 o más bebidas alcohólicas seguidas (si eres **hombre**)?

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 días o más

45. Durante los últimos 30 días, ¿cuál es el mayor número de bebidas alcohólicas que te has tomado de manera consecutiva, es decir, en un par de horas?

- No tomé alcohol durante los últimos 30 días
- 1 o 2 bebidas
- 3 bebidas
- 4 bebidas
- 5 bebidas
- 6 o 7 bebidas
- 8 o 9 bebidas
- 10 bebidas o más

HS Module B

46. De cada 10 estudiantes de tu mismo grado en la escuela, ¿cuántos crees que han tomado 5 o más bebidas durante al menos 1 día en los últimos 30 días?

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

47. Si quisieras tomar un poco de cerveza, vino o licor fuerte, ¿qué tan fácil sería para ti conseguirlo?

- Muy difícil
- Algo difícil
- Algo fácil
- Muy fácil

48. Durante los últimos 30 días, ¿cómo obtuviste **generalmente** el alcohol que bebiste?

- No tomé alcohol durante los últimos 30 días
- Lo compré en una tienda como una tienda de licores, tienda de conveniencia, supermercado, tienda de descuentos o gasolinera
- Lo compré en un restaurante, bar o club
- Lo compré en un evento público como un concierto o evento deportivo
- Le di a alguien dinero para que me lo comprara
- Alguien me lo dio
- Lo tomé de una tienda o miembro de la familia
- Lo conseguí de otra forma

49. Durante los últimos 30 días, ¿dónde tomaste alcohol **generalmente**? (Selecciona sólo **una** respuesta.)

- No tomé alcohol durante los últimos 30 días
- En mi casa
- En casa de otra persona
- Al conducir o manejar un automóvil u otro vehículo
- En un restaurante, bar o club
- En un lugar público como un parque, una playa o un estacionamiento
- En un evento público como un concierto o evento deportivo
- Dentro de las instalaciones de la escuela

50. ¿Cuánto crees que las personas se arriesgan a dañarse a sí mismos (físicamente o de otras maneras), si toman una o dos bebidas alcohólicas casi todos los días?

- No tiene riesgo
- Poco riesgo
- Riesgo moderado
- Gran riesgo

51. ¿Qué tan malo crees que es para alguien de tu edad beber alcohol regularmente (al menos una o dos veces por mes)?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- No es malo en absoluto

52. ¿Qué tan malo piensan tus padres o tutores que sería para ti beber alcohol con regularidad (al menos una o dos veces al mes)?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- No es malo en absoluto

53. ¿Qué tan malo pensarían que es, la mayoría de los adultos (mayores de 21) en tu vecindario, para los niños de tu edad beber alcohol?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- No es malo en absoluto

54. Si un chico bebiera alcohol en tu vecindario, o en el área por donde vives, ¿él o ella sería atrapado por la policía?

- No en lo absoluto
- Rara vez
- Por lo general
- Claro que sí

55. Si bebieras cerveza o vino o licor fuerte sin el permiso de tus padres, ¿te descubrirían tus padres?

- No en lo absoluto
- Rara vez
- Por lo general
- Claro que sí

Las siguientes 10 preguntas son acerca del consumo de marihuana. A la marihuana también se le llama mota, hierba o cannabis.

56. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido marihuana?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 a 99 veces
- 100 veces o más

57. ¿Qué edad tenías cuando probaste marihuana por primera vez?

- Nunca he probado marihuana
- 8 años de edad o menos
- 9 o 10 años
- 11 o 12 años
- 13 o 14 años
- 15 o 16 años
- 17 años de edad o más

58. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces consumiste marihuana?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 veces o más

59. Si quisieras conseguir algo de marihuana, ¿qué tan fácil sería para ti conseguirla?

- Muy difícil
- Algo difícil
- Algo fácil
- Muy fácil

60. Durante los últimos 30 días, ¿cómo obtuviste **generalmente** la marihuana que consumiste? (Selecciona sólo **una** respuesta.)

- No consumí marihuana durante los últimos 30 días
- La compré en una tienda o centro de marihuana
- Se la compré a otra persona
- Me la dio uno de mis padres, o un miembro de la familia de más de 21 años
- Me la dio un amigo de más de 21 años
- Me la dio alguien menor de 21 años
- La tomé sin el permiso del dueño

61. ¿Cuánto crees que las personas se arriesgan a dañarse a sí mismas (físicamente o de otras maneras) si consumen marihuana regularmente?

- No tiene riesgo
- Poco riesgo
- Riesgo moderado
- Gran riesgo

62. ¿Qué tan malo crees que es para **alguien de tu edad** consumir marihuana?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- No es malo en absoluto

63. ¿Qué tan malo **tus padres o tutores** creen que sería para **ti** consumir marihuana?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- No es malo en absoluto

64. ¿Qué tan malo pensarían que es, la mayoría de los adultos (mayores de 21) en tu vecindario, para los niños de tu edad consumir marihuana?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- No es malo en absoluto

65. Si un niño consumiera marihuana en tu vecindario, o en el área alrededor de donde vives, ¿sería atrapado por la policía?

- No en lo absoluto
- Rara vez
- Por lo general
- Claro que sí

Las siguientes 4 preguntas son acerca del uso de medicinas de receta para el dolor, sin una receta médica, o de una forma diferente al uso que te indicó el médico. Para estas preguntas, toma en cuenta drogas como, codeína, Vicodin, Oxicodona, Hidrocodona, y Percocet.

66. Durante tu vida, ¿cuántas veces has tomado **medicamentos recetados para el dolor** sin receta médica o de forma diferente a como un médico te dijo que lo usaras? (Cuenta medicamentos como la codeína, Vicodin, OxyContin, Hydrocodone y Percocet.)

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 veces o más

67. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces has tomado una **medicamentos recetados para el dolor** (como el Oxycontin, Percocet, Vicodin, codeína) sin la receta de un médico?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 veces o más

68. Si quisieras obtener **medicamentos recetados** sin que te los hayan recetado a ti, ¿qué tan fácil sería para ti conseguirlos?

- Muy difícil
- Algo difícil
- Algo fácil
- Muy fácil

69. ¿Qué tan malo crees que es, para alguien de tu edad, tomar **medicamentos recetados** sin la receta de un médico?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- No es malo en absoluto

Las siguientes 10 preguntas son acerca de otras drogas.

70. Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado **alguna** forma de cocaína, incluyendo polvo, crack o base libre?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 veces o más

71. Durante tu vida, ¿cuántas veces has inhalado pegamento, inhalado el contenido de latas de aerosoles o inhalado cualquier pintura o aerosoles para drogarte?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 veces o más

72. Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado **heroína** (también llamada smack, junk o China White)?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 veces o más

73. Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado **metanfetaminas** (también llamadas speed, cristal, crank o ice)?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 veces o más

74. Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado **éxtasis** (también llamado MDMA)?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 veces o más

75. Si quisieras obtener una droga como la cocaína, el LSD, las anfetaminas o cualquier otra droga ilegal, ¿qué tan fácil sería para tí conseguirlas?

- Muy difícil
- Algo difícil
- Algo fácil
- Muy fácil

76. ¿Qué tan malo crees que es, para alguien de tu edad, consumir LSD, cocaína, anfetaminas, u otras drogas ilegales?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- No es malo en absoluto

HS Module B

77. Durante los últimos 12 meses, ¿alguien te ha ofrecido, vendido o regalado una droga ilegal dentro de las **instalaciones de la escuela**?

- Sí
- No

78. Durante los últimos 12 meses, ¿has hablado con al menos uno de tus padres o tutores acerca de los peligros en el consumo de tabaco, alcohol, o drogas?

- Sí
- No
- No estoy seguro

79. Mi familia tiene reglas claras sobre el consumo de alcohol y drogas.

- No en lo absoluto
- Rara vez
- Por lo general
- Claro que sí

Las siguientes 7 preguntas son acerca de la salud sexual.

80. ¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales?

- Sí
- No

81. ¿Qué edad tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?

- Nunca he tenido relaciones sexuales
- 11 años de edad o menos
- 12 años
- 13 años
- 14 años
- 15 años
- 16 años
- 17 años de edad o más

82. Durante tu vida, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?

- Nunca he tenido relaciones sexuales
- 1 persona
- 2 personas
- 3 personas
- 4 personas
- 5 personas
- 6 personas o más

83. Durante los últimos 3 meses, ¿con cuántas personas tuviste relaciones sexuales?

- Nunca he tenido relaciones sexuales
- He tenido relaciones sexuales, pero no durante los últimos 3 meses
- 1 persona
- 2 personas
- 3 personas
- 4 personas
- 5 personas
- 6 personas o más

84. ¿Bebiste alcohol o consumiste drogas antes de tener relaciones sexuales la **última vez**?

- Nunca he tenido relaciones sexuales
- Sí
- No

85. ¿La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, tú o tu pareja usaron un condón o preservativo?

- Nunca he tenido relaciones sexuales
- Sí
- No

86. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿qué método usaste tú o tu pareja para **prevenir un embarazo**? (Selecciona sólo **una** respuesta.)

- Nunca he tenido relaciones sexuales
- No utilizamos ningún método para prevenir el embarazo
- Píldoras anticonceptivas
- Condones
- Un DIU (como Mirena o ParaGard) o un implante (como Implanon o Nexplanon)
- Una inyección (como Depo-Provera), un parche (como Ortho Evra) o un anillo anticonceptivo (como NuvaRing)
- Coito interrumpido o algún otro método
- No estoy seguro
-

87. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces tomaste **jugo 100% de fruta**, tales como jugo de naranja, jugo de manzana o jugo de uva? (**No** cuentes ponches de fruta, 'Kool-Aid', bebidas deportivas u otras bebidas saborizadas con frutas.)

- No tomé jugo de fruta 100% natural durante los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez por día
- 2 veces por día
- 3 veces por día
- 4 o más veces por día

Las siguientes 8 preguntas son acerca de los alimentos que comiste o bebiste durante los últimos 7 días. Piensa en todas las comidas y refrigerios que has tenido desde el momento que te levantas hasta que te vas a dormir. Asegúrate de incluir los alimentos que comiste en casa, en la escuela, en los restaurantes, o en cualquier otro lugar.

88. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **frutas**? (No contar jugo de fruta)

- No comí fruta durante los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez por día
- 2 veces por día
- 3 veces por día
- 4 o más veces por día

89. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **ensalada verde**?

- No comí ensalada verde durante los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez por día
- 2 veces por día
- 3 veces por día
- 4 o más veces por día

90. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **papas**? (No cuentas papas a la francesa, papas fritas, o'chips.)

- No comí papas durante los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez por día
- 2 veces por día
- 3 veces por día
- 4 o más veces por día

91. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **zanahorias**?

- No comí zanahorias durante los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez por día
- 2 veces por día
- 3 veces por día
- 4 o más veces por día

92. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **otros vegetales**? (No cuentas ensaladas verdes, papas o zanahorias.)

- No comí otros vegetales durante los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez por día
- 2 veces por día
- 3 veces por día
- 4 o más veces por día

93. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días comiste el **desayuno**?

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días
- 6 días
- 7 días

94. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia pasaste hambre porque no había suficiente comida en tu casa?

- Nunca
- Rara vez
- A veces
- A mayor parte de tiempo
- Siempre

Las siguientes 4 preguntas son acerca de la actividad física.

95. Durante los últimos 7 días, ¿en cuántos días estuviste físicamente activo durante un total de **al menos 60 minutos por día**? (Suma todo el tiempo que pasaste en cualquier tipo de actividad física que aumentó tu ritmo cardíaco y te hizo respirar fuerte parte del tiempo.)

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días
- 6 días
- 7 días

96. En un día escolar promedio, ¿durante cuántas horas juegas videojuegos o juegos de computadora para algo que no sea la tarea escolar? (Cuenta el tiempo que pasas jugando juegos, viendo vídeos, mandando textos, o usando redes sociales en tu teléfono inteligente, computadora, Xbox, PlayStation, iPad, u otra tableta).

HS Module B

- No juego videojuegos ni juegos de computadora ni uso la computadora para algo que no sea la tarea escolar
- Menos de 1 hora por día
- 1 hora por día
- 2 horas por día
- 3 horas por día
- 4 horas por día
- 5 horas por día o más

97. En una semana normal de escuela, ¿cuántos días vas a clases de educación física (PE por sus siglas en inglés)?

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días

98. Durante los últimos 12 meses, ¿en cuántos equipos deportivos jugaste? (Cuenta los equipos que organiza tu escuela o grupos comunitarios.)

- 0 equipos
- 1 equipo
- 2 equipos
- 3 equipos o más

Las siguientes 9 preguntas son acerca de tu vida en casa.

99. Durante los últimos 30 días, ¿por lo general dónde dormiste? (Selecciona todas las que correspondan.)

- En la casa de mis padres o tutores
- En la casa de un amigo, miembro de la familia u otra persona porque tuve que dejar mi casa o mis padres o tutores no pueden costear una vivienda
- En un refugio o vivienda de emergencia
- En un motel o hotel
- En un automóvil, parque, campamento u otro lugar público
- No tengo un lugar habitual para dormir
- En otro lugar

100. Las reglas de mi familia son claras.

- No en lo absoluto
- Rara vez
- Por lo general
- Claro que sí

101. Si yo tuviera un problema personal, podría pedir ayuda a mis padres o tutores.

- No en lo absoluto
- Rara vez
- Por lo general
- Claro que sí

102. Mis padres o tutores me preguntan si terminé mi tarea.

- No en lo absoluto
- Rara vez
- Por lo general
- Claro que sí

103. Cuando no estoy en casa, uno de mis padres o tutores sabe dónde estoy y con quién estoy.

- No en lo absoluto
- Rara vez
- Por lo general
- Claro que sí

104. ¿Tus padres o tutores saben si no llegaste a casa a tiempo?

- No en lo absoluto
- Rara vez
- Por lo general
- Claro que sí

105. Si faltaras la escuela, ¿te descubrirían tus padres o tutores?

- No en lo absoluto
- Rara vez
- Por lo general
- Claro que sí

106. Mis padres o tutores me dan muchas oportunidades de hacer cosas divertidas con ellos.

- No en lo absoluto
- Rara vez
- Por lo general
- Claro que sí

107. Mis padres o tutores me preguntan qué pienso antes de tomar la mayoría de las decisiones familiares que me afectan.

- No en lo absoluto
- Rara vez
- Por lo general
- Claro que sí

Las siguientes 16 preguntas son acerca de tu escuela.

108. Durante los últimos 12 meses, ¿cómo describirías tus calificaciones en la escuela?

- Mayormente A's
- Mayormente B's
- Mayormente C's
- Mayormente D's
- Mayormente F's
- Ninguno de estas calificaciones
- No estoy seguro

109. ¿Son tus calificaciones escolares mejores que las calificaciones de la mayoría de los estudiantes de tu clase?

- No en lo absoluto
- Rara vez
- Por lo general
- Claro que sí

110. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces realizaste algún servicio comunitario organizado como voluntario no pagado, servir comidas a los ancianos, recoger la basura, ayudar en un hospital o construir hogares para los pobres?

- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 veces o más

111. ¿Participas en alguna actividad extracurricular en la escuela como deportes, bandas, teatro, clubes o gobierno estudiantil?

- Sí
- No

112. Durante las **ÚLTIMAS CUATRO SEMANAS** ¿cuántos días de clase enteros has perdido porque faltaste o te saliste de clases?

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 a 5 días
- 6 a 10 días
- 11 días o más

113. ¿Con qué frecuencia sientes que el trabajo escolar que te dan es significativo e importante?

- Nunca
- Rara vez
- A veces
- A menudo
- Casi siempre

114. Me siento seguro en mi escuela.

- No en lo absoluto
- Rara vez
- Por lo general
- Claro que sí

115. ¿Qué tan importante es para ti continuar tu educación luego de high school, como lo es el college o la escuela técnica o vocacional?

- Muy importante
- Importante
- No es muy importante
- Para nada importante

116. La escuela le informa a mis padres o tutores cuando he hecho algo bien.

- No en lo absoluto
- Rara vez
- Por lo general
- Claro que sí

117. Mi(s) maestro(s) nota(n) cuando estoy haciendo un buen trabajo y me lo hacen saber.

- No en lo absoluto
- Rara vez
- Por lo general
- Claro que sí

118. Mi(s) maestro(s) me elogia(n) cuando trabajo duro en la escuela.

- No en lo absoluto
- Rara vez
- Por lo general
- Claro que sí

119. ¿Qué tan interesantes son la mayoría de tus cursos para ti?

- Muy interesante y estimulante
- Bastante interesante
- Algo interesante
- Un poco aburrido
- Muy aburrido

HS Module B

120. ¿Qué tan importante crees que las cosas que estás aprendiendo en la escuela van a ser para tu vida posterior?

- Muy importante
- Importante
- No muy importante
- Para nada importante

121. Ahora, pensando en el año pasado en la escuela, ¿con qué frecuencia **odiabas** estar en la escuela?

- Nunca
- Rara vez
- A veces
- A menudo
- Casi siempre

122. Ahora, pensando en el año pasado en la escuela, ¿con qué frecuencia trataste de hacer tu **mejor trabajo** en la escuela?

- Nunca
- Rara vez
- A veces
- A menudo
- Casi siempre

123. Ahora, pensando en el año pasado en la escuela, ¿con qué frecuencia **disfrutabas** de estar en la escuela?

- Nunca
- Rara vez
- A veces
- A menudo
- Casi siempre

Las siguientes 3 preguntas son acerca de otros temas relacionados con la salud.

124. ¿Alguna vez te ha dicho un doctor o una enfermera que tienes asma?

- Sí
- No
- No estoy seguro

125. En una noche normal de escuela, ¿cuántas horas duermes?

- 4 horas o menos
- 5 horas
- 6 horas
- 7 horas
- 8 horas
- 9 horas
- 10 horas o más

126. Si quisieras conseguir una pistola, ¿qué tan fácil te sería conseguirla?

- Muy difícil
- Algo difícil
- Algo fácil
- Muy fácil

¿Has contestado tu encuesta por completo?

Si este es el caso, selecciona "Sí" y oprime "ENVIAR" para guardar tus respuestas. No puedes editar tus respuestas después de enviarlas.

Si no has terminado, selecciona "No" y usa la flecha negra para volver a cualquier sección incompleta.

- Sí
- No

DFC Grantees Additional Questions

Su comunidad está recopilando información adicional a través de la siguiente pregunta. Los recopilados datos son muy importantes para el distrito y para su escuela. Por favor grabe su respuesta para la pregunta de cada área de "preguntas adicionales" (preguntas 201-210) proporcionado al final del forma de la encuesta que ha estado usando. Como la preguntas que se acaba pedirá en el los Niños Sanos Colorado Encuesta forma, está invitado a omitir alguna de las preguntas que no se sienten cómodo en responder. Muchas gracias por su tiempo.

201. ¿Qué tanto cree que la gente se pone en riesgo de hacerse daño físicamente o de otras maneras cuando toman cinco o más tragos de una bebida alcohólica una o dos veces por fin de semana?

- A. No hay riesgo
- B. Poco riesgo
- C. Riesgo moderado
- D. Mucho riesgo

202. ¿Qué tanto cree que la gente se pone en riesgo de hacerse daño físicamente o de otras maneras si fuman marihuana una o dos veces por semana?

- A. No hay riesgo
- B. Poco riesgo
- C. Riesgo moderado
- D. Mucho riesgo

203. ¿Qué tanto cree que la gente se pone en riesgo de hacerse daño físicamente o de otras maneras si usan drogas prescritas que no han sido prescritas para ellos?

- A. No hay riesgo
- B. Poco riesgo
- C. Riesgo moderado
- D. Mucho riesgo

204. ¿Qué opinarían sus padres sobre lo malo que sería que usted tomara uno o dos tragos de una bebida alcohólica casi todos los días?

- A. No es malo
- B. Relativamente malo
- C. Malo
- D. Muy Malo

205. "¿Qué tan malo creen tus padres o tutores que sería para ti fumar cigarrillos?"

- A. No es malo
- B. Relativamente malo
- C. Malo
- D. Muy Malo

206. Que tan mal se sentirían tus padres si tu usaras medicamentos que no hayan sido recetados para tu propio consumo?

- A. Nada mal
- B. Un poco mal
- C. Mal
- D. Muy mal

207. Que tan mal se sentirían tus amigos si tu tomaras uno o dos tragos de bebidas alcohólicas casi todos los días?

- A. Nada mal
- B. Un poco mal
- C. Mal
- D. Muy mal

208. Que tan mal se sentirían tus amigos si tu fumaras tabaco?

- A. Nada mal
- B. Un poco mal
- C. Mal
- D. Muy mal

209. Que tan mal se sentirían tus amigos si tu fumaras marihuana?

- A. Nada mal
- B. Un poco mal
- C. Mal
- D. Muy mal

210. Que tan mal se sentirían tus amigos si tu usaras medicamentos que no hayan sido recetados para ti?

- A. Nada mal
- B. Un poco mal
- C. Mal
- D. Muy mal