



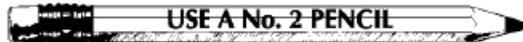
Esta encuesta se trata de comportamientos de salud. Ha sido desarrollada para ayudarnos a aprender que estás haciendo que puede afectar a tu salud. La información que nos proporciones se usará para mejorar la educación sobre la salud para jóvenes como tú.

NO escribas tu nombre en esta encuesta. Tus respuestas se mantendrán privadas. Nadie sabrá lo que escribes. Contesta las preguntas según lo que realmente haces.

Completar esta encuesta es completamente voluntario. Contestar o no contestar las preguntas no afectará tus calificaciones en esta clase. Si no te sientes cómodo contestando cualquier pregunta, déjala en blanco.

Las preguntas sobre tus orígenes sirven solamente para describir los tipos de estudiantes completando esta encuesta.

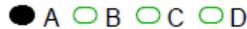
Lee cada pregunta. Llena completamente los círculos de respuesta. Cuando termines, sigue las instrucciones de la persona dándote la encuesta.



Instrucciones

Usa solamente un lápiz #2.

Marca duro.

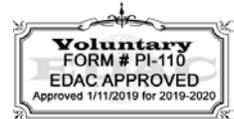


Llena tus respuestas así:

Si cambias tu respuesta, borra la vieja completamente.

Por favor marca solamente una respuesta para cada pregunta llenando completamente al círculo o los círculos.

Muchísimas gracias por tu ayuda.



1. ¿Cuántos años tienes?

- 10 años o menos
- 11 años
- 12 años
- 13 años
- 14 años
- 15 años
- 6 años o más

2. ¿Cuál es tu sexo?

- Femenino
- Masculino

3. ¿En qué grado estás?

- 6° grado
- 7° grado
- 8° grado
- Sin grado u otro grado

4. ¿Eres hispano o latino?

- Sí
- No

5. ¿Cuál es tu raza? **(Selecciona una o más respuestas.)**

- Indio americano o nativo de Alaska
- Asiático
- Negro o afroamericano
- Nativo de Hawai u otra isla del Pacífico
- Blanco (caucásico)

6. ¿Cuál es máximo nivel de estudios que concluyó tu madre?

- Escuela primaria terminada o inconclusa
- High school inconclusa
- Se graduó de high school
- College inconcluso
- Se graduó de college
- Escuela de graduados o professional
- No estoy seguro

Las siguientes 3 preguntas son acerca de la seguridad.

4. **Cuando montas en bicicleta**, ¿con qué frecuencia usas un casco?

- No monto en bicicleta
- Nunca uso un casco
- Rara vez uso un casco
- A veces uso un casco
- La mayoría de las veces uso un casco
- Siempre uso un casco

5. ¿Con qué frecuencia utilizas el cinturón de seguridad cuando **viajas** en automóvil?

- Nunca
- Raramente
- En ocasiones
- La mayor parte del tiempo
- Siempre

6. ¿Alguna vez has viajado en un automóvil conducido por alguien que ha estado bebiendo alcohol?

- Sí
- No
- No estoy seguro

Las siguientes 3 preguntas son acerca de las conductas relacionadas con la violencia.

7. ¿Alguna vez has llevado **un arma**, como una pistola, un cuchillo o un palo, dentro de instalaciones de la escuela?

- Sí
- No

8. ¿Alguna vez has participado en una pelea física?

- Sí
- No

9. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días **no** fuiste a la escuela porque consideraste que no estarías seguro en la escuela o en camino hacia o desde la escuela?

- 0 días
- 1 día
- 2 o 3 días
- 4 o 5 días
- 6 o más días

Las siguientes 6 preguntas son acerca del hostigamiento. Hostigamiento es cuando 1 o más estudiantes, se burlan, amenazan, esparcen rumores, golpean, dan empujones, o lesionan a otro estudiante una y otra vez. No es hostigamiento cuando 2 estudiantes, de aproximadamente la misma fuerza o poder, discuten o pelean o se burlan mutuamente de un modo amistoso.

10. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te han intimidado dentro de **instalaciones de la escuela**?

- Sí
- No

11. ¿Dónde has sido víctima de hostigamiento dentro de los límites de la escuela? (Selecciona todos los que correspondan.)

- No fui hostigado en los límites de la escuela
- En un aula
- En el pasillo o en las escaleras
- En un baño o en los vestuarios
- En una cafetería o comedor
- En un autobús o en una parada de autobús
- En exteriores dentro de los límites de la escuela, antes de clases
- En exteriores dentro de los límites de la escuela, después de clases
- En exteriores dentro de los límites de la escuela durante el almuerzo o descanso
- En algún otro lugar dentro de los límites de la escuela

12. ¿Alguna vez te han intimidado **electrónicamente**? (Incluye ser intimidado a través de mensajes de texto, Instagram, Facebook u otras redes sociales.)

- Sí
- No

13. Durante los últimos 12 meses, ¿cuál es la forma en que alguien te ha hostigado? (Selecciona todas las que correspondan.)

- No se me ha hostigado en los últimos 12 meses
- Se burlaron de ti, te pusieron apodos, o te insultaron de forma hiriente
- Divulgaron rumores acerca de tu o intentaron que los demás ya no te quieran
- Te amenazaron
- Te empujaron, sacudieron, te derribaron, o te escupieron
- Intentaron obligarte a hacer algo que no querías (por ejemplo, darles dinero u otras cosas)
- Te excluyeron de actividades a propósito
- Destruyeron tus pertenencias a propósito

14. Durante los últimos 12 meses, ¿Alguna vez has sido víctima de bromas o apodos porque alguien pensó que eras gay, lesbiana o bisexual?

- Sí
- No

15. En los últimos 30 días, ¿has visto que otra persona estuviera siendo hostigada dentro de los límites de la escuela?

- Sí
- No

Las siguientes 4 preguntas son acerca de los sentimientos de tristeza y los intentos de suicidio. A veces las personas se sienten tan deprimidas acerca del futuro que pueden considerar el intento de suicidio, es decir, llevar a cabo una acción que termine con su propia vida.

16. Durante los últimos 12 meses, ¿Alguna vez te has sentido tan triste o desesperanzado casi todos los días durante **dos o más semanas seguidas**, que dejaste de hacer algunas actividades habituales?

- Sí
- No

17. ¿Alguna vez has pensado **seriamente** en quitarte la vida?

- Sí
- No

18. ¿Alguna vez has hecho un **plan** acerca de cómo te quitarías la vida?

- Sí
- No

19. ¿Alguna vez has **intentado** quitarte la vida?

- Sí
- No

La siguiente pregunta es acerca de la salud mental.

20. Si tuvieras un problema serio, ¿conoces a un adulto dentro o fuera de la escuela con quien puedas hablar o acudir por ayuda?

- Sí
- No
- No estoy seguro

Las siguientes 7 preguntas son acerca del hábito de fumar cigarrillos.

21. ¿Alguna vez has probado fumar cigarrillos, aunque sea una o dos inhalaciones?

- Sí
- No

22. ¿Qué edad tenías cuando fumaste un cigarrillo entero por primera vez?

- Nunca he fumado un cigarrillo entero
- 8 años de edad o menos
- 9 años
- 10 años
- 11 años
- 12 años
- 13 años o más

23. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste cigarrillos?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Los 30 días

24. Durante los últimos 30 días, ¿**generalmente**, cómo conseguiste tus propios cigarrillos? (Selecciona sólo **una** respuesta.)

- No fumé cigarrillos durante los últimos 30 días
- Los compré en una tienda como una tienda de conveniencia, supermercado, tienda de descuento, o gasolinera
- Los conseguí por Internet
- Le di dinero a alguien para que me los comprara
- Los tomé prestados (o pedí) a otra persona
- Me los dio una persona de 18 años o más
- Los tomé de una tienda o miembro de la familia
- Los conseguí de alguna otra forma

25. Si quisieras conseguir algunos cigarrillos, ¿qué tan fácil sería para ti conseguirlos?

- Muy difícil
- Algo difícil
- Algo fácil
- Muy fácil

26. ¿Cuánto crees que las personas se arriesgan a dañarse a sí mismos (físicamente o de otras formas) si fuman uno o más paquetes de cigarrillos por día? (Riesgo significa la posibilidad de que pueda suceder algo malo.)

- No hay riesgo
- Poco riesgo
- Riesgo moderado
- Gran riesgo

27. ¿Qué tan malo creen tus **padres o tutores** que sería para **ti** fumar cigarrillos?

- Muy malo
- Malo
- Un poquito malo
- No es malo en absoluto

Las siguientes 4 preguntas son acerca de los productos de vapor electrónico, como JUUL, Vuse, MarkTen, y blu. Los productos de vapor electrónico incluyen a los cigarrillos electrónicos, vapores, plumas de vapor, puros electrónicos, hookahs electrónicos, plumas hookah, y mods. No incluyas a la marihuana.

28. ¿Alguna vez has usado un producto de vapor electrónico?

- Sí
- No

29. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días utilizaste un producto de vapor electrónico?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Los 30 días

30. ¿Cuánto crees que las personas se arriesgan a dañarse a sí mismos (físicamente o de otras formas) si usan productos electrónicos de vapor todos los días?

- No tienen riesgo
- Poco riesgo
- Riesgo moderado
- Gran riesgo

31. ¿Qué tan malo crees que es, para alguien de tu edad, consumir productos de vapor electrónico?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- Para nada malo

Las siguientes 8 preguntas son acerca del consumo de alcohol. Esto incluye el tomar cerveza, vino, gaseosas de vino, y licor, como el ron, ginebra, vodka, o whiskey. Para estas preguntas, el tomar alcohol no incluye tomar unos cuantos sorbos de vino con fines religiosos.

32. ¿Alguna vez has tomado una bebida alcohólica? (No tomes en cuenta unos cuantos sorbos)

- Sí
- No

33. ¿Qué edad tenías cuando tomaste tu primera bebida alcohólica, sin incluir haber tomado algunos sorbos?

- Nunca he tomado una bebida alcohólica, salvo algunos sorbos
- 8 años de edad o menos
- 9 años
- 10 años
- 11 años
- 12 años
- 13 años de edad o más

34. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días tomaste al menos una bebida alcohólica?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Los 30 días

35. De cada 10 estudiantes de tu mismo grado en la escuela, ¿cuántos crees que han tomado alcohol en los últimos 30 días?

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

36. Si quisieras conseguir un poco de cerveza, vino o licor fuerte, ¿qué tan fácil te resultaría conseguirlo?

- Muy difícil
- Algo difícil
- Algo fácil
- Muy fácil

37. ¿Cuánto crees que las personas se arriesgan a dañarse a sí mismas (físicamente o de otras formas), si toman uno o dos bebidas alcohólicas casi **todos los días**? (Riesgo significa la posibilidad de que pueda ocurrir algo malo.)

- No se arriesgan
- Se arriesgan poco
- Se arriesgan moderadamente
- Se arriesgan mucho

38. ¿Qué tan malo crees **tú** que es para **alguien de tu edad** beber alcohol con regularidad (al menos una o dos veces por mes)?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- No es malo en absoluto

39. ¿Qué tan malo creen **tus padres o tutores** que sería para **ti** beber alcohol con regularidad (al menos una o dos veces al mes)?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- No es malo en absoluto

Las siguientes 8 preguntas son acerca del consumo de marihuana. A la marihuana también se le llama mota, hierba o cannabis.

40. ¿Alguna vez has consumido marihuana?

- Sí
- No

41. ¿Cuántos años tenías cuando probaste marihuana por primera vez?

- Nunca he probado marihuana
- 8 años de edad o menos
- 9 años
- 10 años
- 11 años
- 12 años
- 13 años de edad o más

42. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces consumiste marihuana?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 veces o más

43. De cada 10 estudiantes de tu mismo grado en la escuela, ¿cuántos crees que han consumido marihuana en los últimos 30 días?

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

44. Si quisieras conseguir algo de marihuana, ¿qué tan fácil sería para ti conseguirla?

- Muy difícil
- Algo difícil
- Algo fácil
- Muy fácil

45. ¿Cuánto crees que las personas se arriesgan a dañarse a sí mismas (físicamente o de otra manera), si consumen marihuana **con regularidad**? (Riesgo significa la posibilidad de que pueda suceder algo malo.)

- No se arriesgan
- Se arriesgan poco
- Se arriesgan moderadamente
- Se arriesgan mucho

46. ¿Qué tan malo crees **tú** que es **para alguien de tu edad** consumir marihuana?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- No es malo en absoluto

47. ¿Qué tan malo creen **tus padres o tutores** que sería para **ti** consumir marihuana?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- No es malo en absoluto

Las siguientes 4 preguntas son acerca de otras drogas.

48. ¿Alguna vez has inhalado pegamento, el contenido de botes de aerosol, o cualquier pintura o aerosoles para drogarte?

- Sí
- No

49. ¿Alguna vez has tomado **medicamento recetado para el dolor** sin una receta médica, o de una manera diferente de la que el médico te recomendó?

- Sí
- No

50. Si quisieras obtener una droga como cocaína, LSD, anfetaminas u otra droga ilegal, ¿qué tan fácil sería para ti conseguirlas?

- Muy difícil
- Algo difícil
- Algo fácil
- Muy fácil

51. ¿Qué tan malo crees **tú** que es para **alguien de tu edad** usar LSD, cocaína, anfetaminas u otra droga ilegal?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- No es malo en absoluto

Las siguientes 5 preguntas son acerca de los alimentos que comiste o bebiste durante los últimos 7 días. Piensa en todas las comidas y refrigerios que has tenido desde el momento que te levantas hasta que te vas a dormir. Asegúrate de incluir los alimentos que comiste en casa, en la escuela, en los restaurantes, o en cualquier otro lugar.

52. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **frutas**? (Sin contar el jugo de fruta.)

- No comí fruta durante los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez por día
- 2 veces por día
- 3 veces por día
- 4 o más veces por día

53. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **verduras**?

- No comí verduras durante los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez por día
- 2 veces por día
- 3 veces por día
- 4 o más veces por día

54. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces bebiste **una lata, una botella o un vaso de soda o gaseosa** como Coca-Cola, Pepsi o Sprite? (**No** cuentes las sodas o gaseosas dietéticas.)

- No he bebido soda o gaseosa durante los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez por día
- 2 veces por día
- 3 veces por día
- 4 o más veces por día

55. Durante los últimos 7 días, ¿bebiste **una lata, una botella o un vaso** de cualquiera de las siguientes bebidas una o más veces al día? (Selecciona todas las que correspondan.)

- Bebida deportiva, como Gatorade o PowerAde (No contar las bebidas deportivas bajas en calorías como Propel o G2.)
- Bebida energética, como Red Bull o Jolt (No contar las bebidas energéticas dietéticas.)
- Otras bebidas endulzadas con azúcar, como limonada, té o café endulzado, leche saborizada, Snapple o SunnyDelight
- Sodas o gaseosas dietéticas, tales como Diet Coke, Diet Pepsi, o Sprite Zero
- Agua simple, como agua de grifo, embotellada o agua mineral con gas sin sabor
- Otra cosa

56. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días **desayunaste**?

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días
- 6 días
- 7 días

Las siguientes 7 preguntas son acerca de la actividad física y otros temas de salud.

57. En un día normal de escuela, ¿cuántas horas juegas juegos de video o de computadora o usas una computadora para algo que no sea la tarea escolar? (Cuenta el tiempo dedicado a cosas como Xbox, PlayStation, iPad u otra tableta, un teléfono inteligente, mensajes de texto, YouTube, Instagram, Facebook u otras redes sociales.)

- No juego videojuegos o juegos de computadora ni uso la computadora para algo que no sea la tarea escolar
- Menos de 1 hora por día
- 1 hora por día
- 2 horas por día
- 3 horas por día
- 4 horas por día
- 5 horas por día o más

58. ¿Cómo te hacen sentir las redes sociales?

- Generalmente mejor
- Generalmente peor
- A veces mejor y a veces peor
- No me hace sentir mejor o peor de ningún modo
- No uso las redes sociales

59. Durante los últimos 7 días, ¿en cuántos días estuviste físicamente activo durante un total **de al menos 60 minutos por día?** (Suma todo el tiempo que pasaste en cualquier tipo de actividad física que aumentó tu ritmo cardíaco y te hizo acelerar la respiración parte del tiempo).

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días
- 6 días
- 7 días

60. En una semana normal de escuela, ¿cuántos días vas a clases de educación física (PE, por sus siglas en inglés)?

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días

61. Durante los últimos 12 meses, ¿en cuántos equipos deportivos jugaste? (Cuenta los equipos que organiza tu escuela o grupos comunitarios.)

- 0 equipos
- 1 equipo
- 2 equipos
- 3 equipos o más

62. ¿Alguna vez te ha dicho un médico o una enfermera que tienes asma?

- Sí
- No
- No estoy seguro

63. Durante los últimos 30 días, ¿por lo general dónde dormiste? (Selecciona todas las que correspondan.)

- En la casa de mis padres o tutores
- En el hogar de un amigo, miembro de la familia u otra persona porque tuve que dejar mi casa o porque mis padres o tutores no pueden costear una vivienda
- En un refugio o alojamiento de emergencia
- En un motel o hotel
- En un automóvil, parque, campamento u otro lugar público
- No tengo un lugar habitual para dormir
- En otro lugar

Las siguientes 4 preguntas son acerca de la escuela.

64. Durante los últimos 12 meses, ¿cómo describirías tus calificaciones en la escuela?

- "A" en su mayoría
- "B" en su mayoría
- "C" en su mayoría
- "D" en su mayoría
- "F" en su mayoría
- Ninguna de estas calificaciones
- No estoy seguro

65. ¿Son tus calificaciones en tu escuela mejores que las calificaciones de la mayoría de los estudiantes de tu clase?

- No en lo absoluto
- Rara vez
- Por lo general
- Claro que sí

66. ¿Participas en alguna actividad extracurricular en la escuela como deportes, bandas, teatro, clubes o gobierno estudiantil?

- Sí
- No

67. ¿Qué tan importante es para ti terminar high school?

- Muy importante
- Importante
- No es muy importante
- Para nada importante

¿Has contestado a tu encuesta por completo?

Si este es el caso, selecciona "Sí" y oprime "ENVIAR" para guardar tus respuestas. No puedes editar tus respuestas después de enviarlas.

Si no has terminado, selecciona "No" y usa la flecha negra para volver a cualquier sección incompleta.

- Sí
- No

DFC Grantees Additional Questions

Su comunidad está recopilando información adicional a través de la siguiente pregunta. Los recopilados datos son muy importantes para el distrito y para su escuela. Por favor graba su respuesta para la pregunta de cada área de "preguntas adicionales" (preguntas 200-211) proporcionado al final del forma de la encuesta que ha estado usando. Como la preguntas que se acaba pedirá en el los Niños Sanos Colorado Encuesta forma, está invitado a omitir alguna de las preguntas que no se sienten cómodo en responder. Muchas gracias por su tiempo.

200. Durante los últimos 30 días, ¿has tomado medicamentos recetados que no te hayan recetado

- A. Sí
- B. No

201. ¿Qué tanto cree que la gente se pone en riesgo de hacerse daño físicamente o de otras maneras cuando toman cinco o más tragos de una bebida alcohólica una o dos veces por fin de semana?

- A. No hay riesgo
- B. Poco riesgo
- C. Riesgo moderado
- D. Mucho riesgo

202. ¿Qué tanto cree que la gente se pone en riesgo de hacerse daño físicamente o de otras maneras si fuman marihuana una o dos veces por semana?

- A. No hay riesgo
- B. Poco riesgo
- C. Riesgo moderado
- D. Mucho riesgo

203. ¿Qué tanto cree que la gente se pone en riesgo de hacerse daño físicamente o de otras maneras si usan drogas prescritas que no han sido prescritas para ellos?

- A. No hay riesgo
- B. Poco riesgo
- C. Riesgo moderado
- D. Mucho riesgo

204. Que tan mal se sentirían tus padres si tu usaras medicamentos que no hayan sido recetados para tu propio consumo?

- A. Nada mal
- B. Un poco mal
- C. Mal
- D. Muy mal

205. Que tan mal se sentirían tus amigos si tu tomaras uno o dos tragos de bebidas alcohólicas casi todos los días?

- A. Nada mal
- B. Un poco mal
- C. Mal
- D. Muy mal

206. Que tan mal se sentirían tus amigos si tu fumaras tabaco?

- A. Nada mal
- B. Un poco mal
- C. Mal
- D. Muy mal

207. Que tan mal se sentirían tus amigos si tu fumaras marihuana?

- A. Nada mal
- B. Un poco mal
- C. Mal
- D. Muy mal

208. Que tan mal se sentirían tus amigos si tu usaras medicamentos que no hayan sido recetados para ti?

- A. Nada mal
- B. Un poco mal
- C. Mal
- D. Muy mal