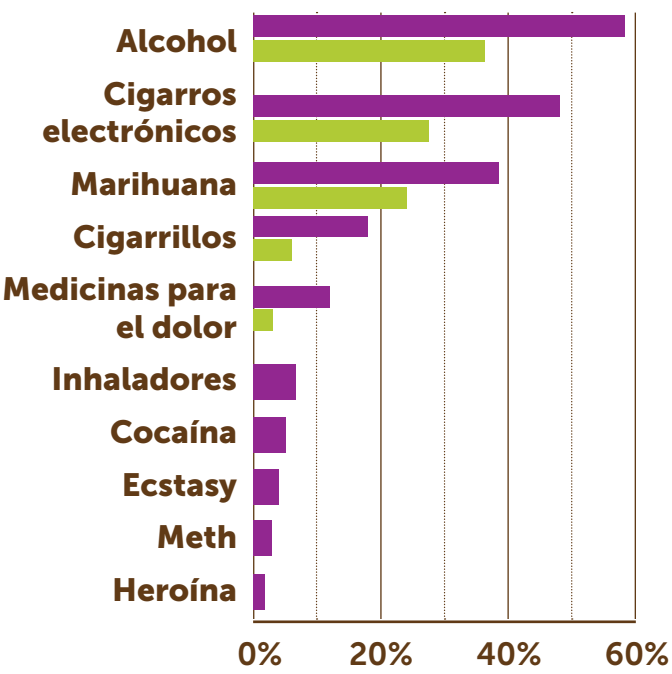




La Encuesta de Colorado para Niños Saludables es la única encuesta completa del estado sobre la salud y bienestar de los jóvenes. En el 2019, la encuesta hizo un muestreo de aproximadamente 53,500 jóvenes de 195 escuelas secundarias seleccionadas al azar a lo largo del estado. La encuesta voluntaria, realizada cada dos años, recolecta una amplia gama de información de salud y comportamiento que ayuda a las organizaciones públicas, privadas y comunitarias entender mejor a la juventud a la que sirve y los apoya para seleccionar opciones saludables. La información incluida son una muestra de aproximadamente 2,200 jóvenes de escuelas secundarias locales en el Condado de Boulder.

## EL USO PROLONGADO Y ACTUAL DE UNA SUBSTANCIA

- El porcentaje de los jóvenes locales que alguna vez han probado una sustancia
- El porcentaje de los jóvenes locales que probaron una sustancia en los últimos 30 días



Alcohol, productos de vapeo y marihuana son **LAS SUBSTANCIAS MÁS PRÓBADAS Y USADAS** entre la juventud del Condado de Boulder.

## PERCEPCIONES JUVENILES VS. REALIDAD



**2 DE CADA 5** jóvenes piensan que un compañero usa marihuana



**1 DE CADA 4** jóvenes usa marihuana



**2 DE CADA 5** jóvenes piensan que un compañero bebe alcohol



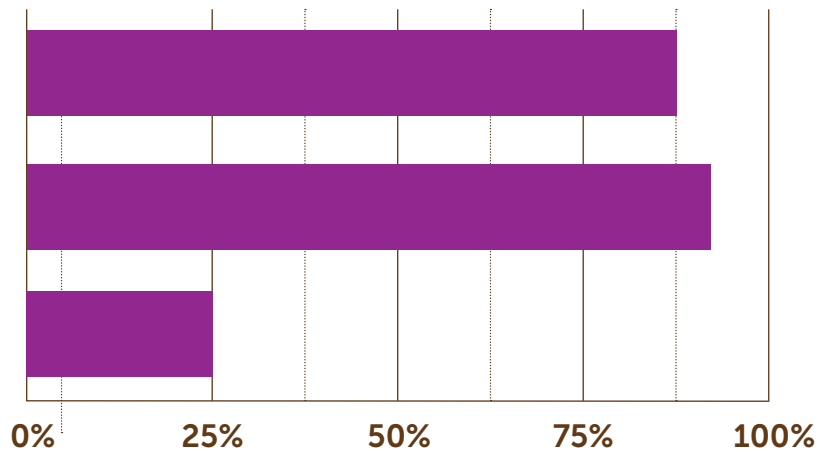
**1 DE CADA 5** jóvenes bebe alcohol

## LA MAYORÍA DE LOS JÓVENES NO HAN USADO MEDICAMENTOS PARA EL DOLOR PRESCRITOS SIN RECETA MÉDICA

Jóvenes que **NUNCA USARON** medicamentos para el dolor prescritos sin receta médica

Jóvenes que piensan que es **ERRÓNEO EL USO** de drogas prescritas sin receta médica

Jóvenes que piensan que es **FÁCIL DE CONSEGUIR** drogas prescritas sin receta médica



Porcentaje de estudiantes

## FACTORES DE PROTECCIÓN

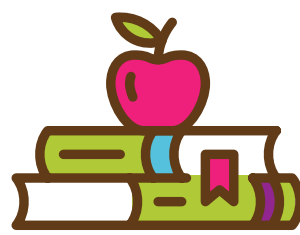
Toda la información sobre comportamientos o resultados de salud deben considerarse junto con los factores ascendentes que los influyen, como sentirse seguro en la escuela. La desigualdad social, económica y de medio ambiente dan resultados adversos de salud y tienen mayor impacto que las opciones individuales. Reduciendo las desigualdades de salud a través del cambio de los sistemas puede ayudar a mejorar las oportunidades de todos en Colorado.

## ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES



Los estudiantes que participan en actividades extracurriculares son **8% MENOS PROBABLES** de fumar cigarrillos y **7% MENOS PROBABLES** de usar marihuana.

## LAS ESCUELAS PUEDEN AYUDAR A PREVENIR QUE LOS JÓVENES USEN SUBSTANCIAS



Los jóvenes que se sienten seguros en la escuela son **MENOS PROBABLES** de vapear,

fumar cigarrillos, usar marihuana, beber alcohol y hacer un mal uso de las drogas recetadas.



Los jóvenes que piensan que sus profesores notan y les dicen que están haciendo un

buen trabajo son **MENOS PROBABLES** de vapear, fumar cigarrillos, usar marihuana, beber alcohol y abusar de medicamento recetado.