

Haciendo que la lactancia materna funcione

Auto-evaluación del lugar de trabajo

Nombre del negocio _____ Persona de contacto _____

Correo electrónico _____ Teléfono _____

Política: *Una política explícita o conjunto de lineamientos que destacan el apoyo organizativo para las empleadas que practican la lactancia materna*

Progreso	Amigo de lactancia materna	Defensor de la lactancia materna
<input type="checkbox"/> No contamos con una política sobre lactancia materna. <input type="checkbox"/> Nuestra política sobre lactancia materna es informal y no se encuentra escrita ni tampoco se comunica al personal de forma regular.	<input type="checkbox"/> Contamos con una política sobre lactancia materna, pero no se distribuye ni comunica a los empleados de forma regular. <input type="checkbox"/> Contamos con una política sobre la lactancia materna y la misma se distribuye y comunica a todos los empleados al menos una vez al año.	<input type="checkbox"/> Se le proporciona información relacionada con la política sobre lactancia materna a todos los empleados recientemente contratados. <input type="checkbox"/> Todos los nuevos gerentes reciben capacitación relacionada con la política sobre lactancia materna. <input type="checkbox"/> Nuestro plan de seguro cubre equipo para lactancia materna o los servicios para lactancia materna O nosotros educamos a nuestras empleadas sobre los beneficios relacionados con la lactancia materna disponibles a través de la Ley de Atención Médica Asequible. <input type="checkbox"/> Nuestro plan de seguro notifica a las empleadas que somos un lugar de trabajo amigo de la lactancia materna. <input type="checkbox"/> Tenemos un contrato con un asesor en lactancia materna que proporciona servicios a todas las empleadas que practican la lactancia materna.

Hora: *Flexibilidad en el lugar de trabajo*

Progreso	Amigo de lactancia materna	Defensor de la lactancia materna
<input type="checkbox"/> Hay barreras significativas para las madres que programan recesos y patrones laborales para proporcionar tiempo para lactancia materna, extraer o bombear leche materna durante el día laboral.	<input type="checkbox"/> No hay barrera alguna, o muy pocas, para las madres que programan recesos y patrones laborales para proporcionar tiempo para lactancia materna, extraer o bombear leche materna durante el día laboral.	<input type="checkbox"/> Las empleadas pueden traer al trabajo a los hijos que se alimenten de leche materna. <input type="checkbox"/> Hay cuidado de niños disponible y accesible para las empleadas y que se ajustan a la lactancia materna.

Espacio: *Espacio accesible, limpio, privado y seguro que no sea un baño para las empleadas para que puedan extraer leche materna*

Progreso	Amigo de lactancia materna	Defensor de la lactancia materna
<input type="checkbox"/> No hay salas disponibles designadas para lactancia materna. <input type="checkbox"/> Las salas para lactancia materna están disponibles e identificadas únicamente a medida que surja la necesidad.	<input type="checkbox"/> Hay sala(s) para lactancia materna priorizadas identificadas y las empleadas pueden utilizarlas según sea necesario. <input type="checkbox"/> Las salas para lactancia materna están únicamente designadas como sala(s) para lactancia materna para las empleadas.	<input type="checkbox"/> Hay espacio refrigerado priorizado para almacenamiento de leche materna cerca del área de extracción de la misma. <input type="checkbox"/> Hay una lavabo en funcionamiento cerca del espacio para extraer leche materna para que las empleadas puedan limpiar el equipo de extracción de leche. <input type="checkbox"/> Dentro del espacio laboral hay mensajes y/o gráficos que fomentan la lactancia materna. <input type="checkbox"/> Contamos con bombas sacaleches eléctricas disponibles para las empleadas que practican la lactancia materna. <input type="checkbox"/> Contamos con kits sacaleches disponibles para las empleadas que practican la lactancia materna. <input type="checkbox"/> Publicitamos que las clientes pueden practicar la lactancia materna en los espacios públicos.