



# COVID-19

## GUÍA DE AISLAMIENTO Y EXPOSICIÓN

Esta guía se aplica al público general. Si usted vive o trabaja en un entorno de alto riesgo, como atención de larga duración, cárceles y servicios de salud, pídale más orientación a su empleador o a salud pública.

<p><b>POSITIVO PARA COVID-19</b></p>	<p><b>Aíslese de inmediato</b></p> <p>Manténgase separado de las personas sanas hasta que no haya tenido fiebre por al menos 24 horas (sin haber tomado medicamentos contra la fiebre), los síntomas hayan mejorado Y hayan pasado al menos 10 días desde que empezaron los síntomas o desde la fecha de la prueba si no tiene síntomas.</p>
<p><b>EXPUESTO AL COVID-19</b></p>	<p><b>No hace falta cuarentena</b></p> <p>Use mascarilla (cubrebocas) dentro de espacios públicos por 10 días después de la última exposición y hágase una prueba 5-7 días después de la exposición o en cualquier momento durante los 10 días si empieza a tener síntomas, en cuyo caso debe aislarse y hacerse una prueba.</p>
<p><b>SINTOMÁTICO SIN EXPOSICIÓN CONOCIDA AL COVID-19</b></p>	<p><b>Quédese en casa y hágase una prueba</b></p> <p>Si da positivo, aíslese. Si da negativo, quédese en casa mientras tenga síntomas y pídale orientación a su trabajo o escuela sobre cuándo regresar.</p>

### GUÍA DE SÍNTOMAS

SIN SÍNTOMAS	SÍNTOMAS LEVES	SÍNTOMAS MODERADOS
<p>Se puede dejar el aislamiento después del quinto día</p>	<p>Se puede dejar el aislamiento después del quinto día si:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>No se tiene fiebre por 24 horas sin haber tomado medicamentos contra la fiebre</li> <li>Los síntomas están mejorando</li> </ul> <p>Si aún tiene fiebre o los otros síntomas no han mejorado, siga en aislamiento hasta que mejoren</p>	<p>Mantener el aislamiento por 10 días</p>

Si no se tiene fiebre por 24 horas y los síntomas están mejorando, se puede dejar de usar mascarilla en público:

- después de 10 días o
- con dos pruebas negativas seguidas en 48 horas.

Independientemente de cuándo termine el aislamiento, evite estar junto a personas que tengan más probabilidad de sufrir un caso grave de COVID-19 al menos hasta el día 11. El día cero del aislamiento es el primer día en el que se presentan síntomas o el día en el que la prueba dé positivo si no se tienen síntomas; la fecha que sea más tarde.