



COVID-19

ISOLATION + EXPOSURE GUIDANCE

This guidance applies to the general public. If you live or work in a high-risk setting, including long-term care, correctional and health care settings contact your employer and/or public health for additional guidance.

<p>POSITIVE FOR COVID-19</p>	<p>Isolate Immediately</p> <p>Stay separated from people who are healthy until you have had no fever for at least 24 hours (without the use of fever-reducing medicines), AND symptoms have improved, AND it has been at least 10 days since symptoms began or test date if asymptomatic.</p>
<p>EXPOSED TO COVID-19</p>	<p>Quarantine is not required</p> <p>Mask in indoor public spaces for 10 days after your last known exposure and seek testing 5-7 days after your exposure or at any time during the 10 days if you become symptomatic. If you become symptomatic isolate and get tested.</p>
<p>SYMPTOMATIC, NO KNOWN EXPOSURE TO COVID-19</p>	<p>Stay home and get tested</p> <p>If positive, isolate. If negative, remain at home while symptomatic and check with your workplace or school on return to work/school guidance.</p>

SYMPTOM GUIDANCE	NO SYMPTOMS	MILD SYMPTOMS	MODERATE ILLNESS
	<p>You may end isolation after day five</p>	<p>You may end isolation after day five if:</p> <ul style="list-style-type: none"> You are fever-free for 24 hours without the use of fever-reducing medication Your symptoms are improving <p>If you still have a fever or your other symptoms have not improved, continue to isolate until they improve</p>	<p>You need to isolate through day 10</p>

People with no fever for 24 hours and improving symptoms can stop wearing masks in public:

- after 10 days, or
- with two sequential negative tests 48 hours apart.

Regardless of when you end isolation, avoid being around people who are more likely to get very sick from COVID-19 until at least day 11. Day zero of isolation is the first day symptoms develop or the day of a positive test if you remain asymptomatic, whichever is the later date.



COVID-19

GUÍA DE AISLAMIENTO Y EXPOSICIÓN

Esta guía se aplica al público general. Si usted vive o trabaja en un entorno de alto riesgo, como atención de larga duración, cárceles y servicios de salud, pídale más orientación a su empleador o a salud pública.

<p>POSITIVO PARA COVID-19</p>	<p>Aíslese de inmediato</p> <p>Manténgase separado de las personas sanas hasta que no haya tenido fiebre por al menos 24 horas (sin haber tomado medicamentos contra la fiebre), los síntomas hayan mejorado Y hayan pasado al menos 10 días desde que empezaron los síntomas o desde la fecha de la prueba si no tiene síntomas.</p>
<p>EXPUESTO AL COVID-19</p>	<p>No hace falta cuarentena</p> <p>Use mascarilla (cubrebocas) dentro de espacios públicos por 10 días después de la última exposición y hágase una prueba 5-7 días después de la exposición o en cualquier momento durante los 10 días si empieza a tener síntomas, en cuyo caso debe aislarse y hacerse una prueba.</p>
<p>SINTOMÁTICO SIN EXPOSICIÓN CONOCIDA AL COVID-19</p>	<p>Quédese en casa y hágase una prueba</p> <p>Si da positivo, aíslese. Si da negativo, quédese en casa mientras tenga síntomas y pídale orientación a su trabajo o escuela sobre cuándo regresar.</p>

GUÍA DE SÍNTOMAS

SIN SÍNTOMAS	SÍNTOMAS LEVES	SÍNTOMAS MODERADOS
<p>Se puede dejar el aislamiento después del quinto día</p>	<p>Se puede dejar el aislamiento después del quinto día si:</p> <ul style="list-style-type: none"> No se tiene fiebre por 24 horas sin haber tomado medicamentos contra la fiebre Los síntomas están mejorando <p>Si aún tiene fiebre o los otros síntomas no han mejorado, siga en aislamiento hasta que mejoren</p>	<p>Mantener el aislamiento por 10 días</p>

Si no se tiene fiebre por 24 horas y los síntomas están mejorando, se puede dejar de usar mascarilla en público:

- después de 10 días o
- con dos pruebas negativas seguidas en 48 horas.

Independientemente de cuándo termine el aislamiento, evite estar junto a personas que tengan más probabilidad de sufrir un caso grave de COVID-19 al menos hasta el día 11. El día cero del aislamiento es el primer día en el que se presentan síntomas o el día en el que la prueba dé positivo si no se tienen síntomas; la fecha que sea más tarde.