recoveryone™ for Cigna®
get back out there

OFFERED THROUGH Cigna®

Más que fisioterapia.

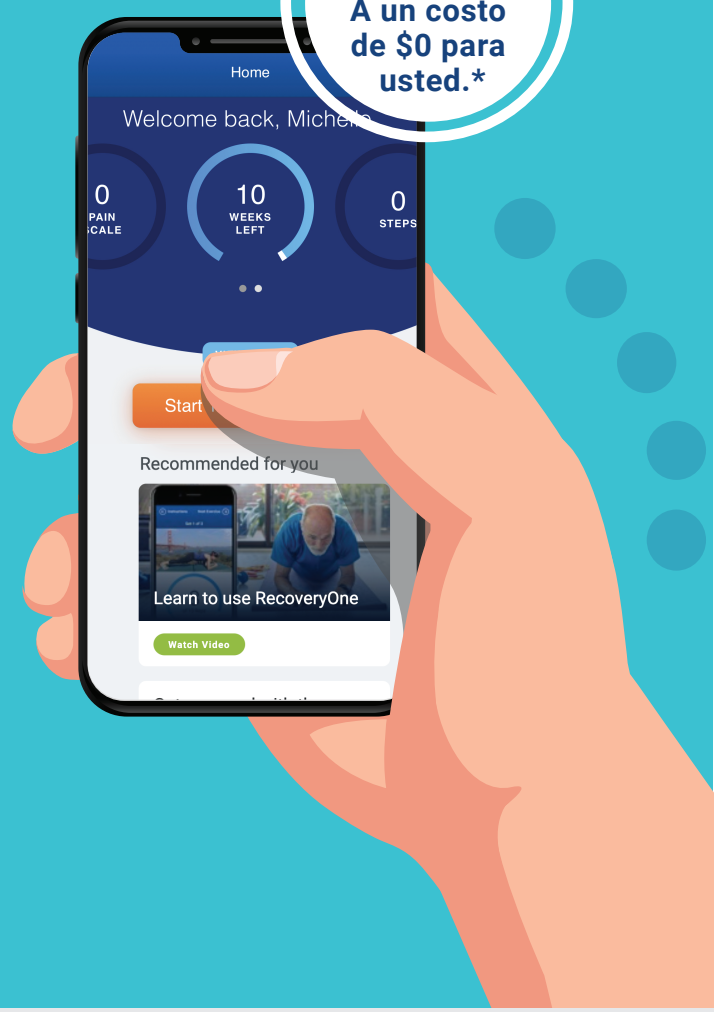
Esto es volver a su yo más feliz y saludable.

Si las lesiones molestas, los dolores musculares o el dolor articular le tienen alicaído, tenemos buenas noticias. Ahora tiene acceso a RecoveryOne™ para Cigna®, un programa de fisioterapia en línea que está incluido en los beneficios de su plan de salud. No hay ningún costo adicional para usted ni para las personas dependientes que tiene cubiertas (mayores de 18 años) a la hora de usarlo.*

Con RecoveryOne para Cigna, obtiene:

- PT en línea que puede hacer cuando lo desee, desde la comodidad y la seguridad del hogar
- Planes de recuperación personalizados para satisfacer sus necesidades
- Una aplicación multimedia que le guía a través de ejercicios
- Conversaciones de video, voz y chat con su equipo de soporte
- Registros semanales con un entrenador de salud certificado para ayudarle a mantenerse en el buen camino

$0
A un costo de $0 para usted.*



Fisioterapia en línea con:

- ✔ Sin papeleo
- ✔ Sin viajes
- ✔ Sin gimnasios llenos de gente

Comience a usar myCigna.com**

El programa y los servicios son ofrecidos por una empresa/entidad independiente y no por Cigna. El programa y los servicios están sujetos a todos los términos y condiciones del programa aplicables. La disponibilidad del programa está sujeta a cambios. Este programa no proporciona asesoría médica y no sustituye la atención médica adecuada proporcionada por un médico. La información proporcionada no debe utilizarse para el autodiagnóstico. Consulte siempre a su médico para obtener asesoría médica adecuada. La descarga y utilización de la aplicación están sujetas a los términos y las condiciones de la aplicación y la tienda en línea desde la que se descarga. Se aplican los cargos estándar del operador de telefonía móvil y del uso de datos.

Todos los productos y servicios de Cigna son ofrecidos exclusivamente por o a través de las subsidiarias operativas de Cigna Corporation, incluidos Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company, Cigna Behavioral Health, Inc. y HMO, o empresas de servicios subsidiarias de Cigna Health Corporation. El nombre, el logotipo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc.

*El costo y el uso de este programa están incluidos en las cuotas premium y administrativas; no se aplica ningún costo adicional.
**Si no ha creado una cuenta en myCigna, visite myCigna.com y presione "Register" (Registrarse). Siga las instrucciones para llenar el breve formulario y presione "Submit" (Enviar).