



# Los beneficios de SNAP estarán cambiando en marzo de 2023

Este cambio es debido a una decisión del congreso federal que da por terminada la asistencia temporal de emergencia a fines del mes de febrero de 2023. A raíz de este cambio, los hogares que reciben beneficios a través del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) verán una reducción en sus beneficios mensuales, los cuales volverán al monto regular que recibían antes del inicio de la pandemia. El último depósito de la asistencia temporal de emergencia se hará la semana del 19 de febrero de 2023.

## ¿Dónde puedo recibir apoyo adicional con alimentos y financiero?

**Emergency Family Assistance Association (EFAA)**  
(para residentes de Boulder y del área sur de la montaña)  
1575 Yarmouth Ave., Boulder, CO 80304  
303-442-3042 | EFAA.org

**Harvest of Hope Pantry**  
(para residentes de Boulder)  
4830 Pearl Street, Boulder, CO 80301  
720-382-1971 | HopePantry.org

**Sister Carmen Community Center**  
(para residentes de la parte este del condado, incluyendo Lafayette, Louisville, Superior y Erie)  
655 Aspen Ridge Drive, Lafayette, CO 80026  
303-665-4342 | SisterCarmen.org

**OUR Center**  
(para residentes de Longmont y del área norte de la montaña)  
220 Collyer Street, Longmont, CO 80501  
303-772-5529 | OURCenter.org

**Community Food Share**  
(para todos los residentes del condado de Boulder)  
650 S. Taylor Avenue, Louisville, CO 80027  
303-652-3663 | CommunityFoodShare.org

**Nederland Food Pantry**  
(para los residentes de Nederland y del área sur de la montaña)  
750 CO-72, Nederland, CO 80466  
720-418-0892 | NederlandFoodPantry.org

**Lyons Food Pantry**  
(para residentes de Lyons y del área norte de la montaña)  
350 Main Street, Lyons, CO 80540  
LEAFLyons.org/food-pantry/

**Use sus beneficios de SNAP y WIC, y los Double Up Food Bucks en los Farmers Markets**  
Bcfm.org/about/food-access | foodaccess@bcfm.org

## Recursos adicionales

**2-1-1 Colorado**  
Servicio que conecta a personas con recursos de primera necesidad a nivel del estado.  
Marque 2-1-1 | 211colorado.org

**FindHelp**  
Buscador de apoyos y servicios por código postal.  
FindHelp.org

**Everyday Eats**  
Ayuda a abastecer con alimentos básicos y saludables a personas mayores de 60 años y con bajos ingresos.  
cdhs.colorado.gov/CSFP | 888-467-0418



**Calendario de distribución de alimentos en el condado de Boulder**  
www.boco.org/FoodCalendar

**Temporary Assistance for Needy Families (TANF)**  
Brinda asistencia financiera a individuos y familias con bajos ingresos.  
Solicite en línea en [www.Colorado.gov/PEAK](http://www.Colorado.gov/PEAK)

**Health First Colorado (Medicaid)**  
Brinda cobertura médica y dental gratuita y a bajo costo.  
Solicite en línea en [www.Colorado.gov/PEAK](http://www.Colorado.gov/PEAK)

**Vivienda y Servicios Humanos del Condado de Boulder**  
515 Coffman St., Longmont | L-V | 8 a.m.—4:30 p.m.  
3460 N. Broadway, Boulder | L,M,V | 8 a.m.—4:30 p.m.  
303-441-1000 | Mensaje de texto: 303-441-1069

## Consejos útiles que desde ya pueden ayudar a su familia durante este cambio

Si es posible, pase parte sus beneficios al próximo mes, a manera de amortiguar el impacto de la reducción de sus beneficios.

Abastéscase de alimentos no perecederos.  
[boco.org/ComoAbastecerSuDespensa](http://boco.org/ComoAbastecerSuDespensa)

Racione el uso de ingredientes.  
[boco.org/ComoHacerRendirSusIngredientes](http://boco.org/ComoHacerRendirSusIngredientes)

Congele las frutas y verduras.  
[boco.org/CongelaMasDesperdiciaMenos](http://boco.org/CongelaMasDesperdiciaMenos)

Compare el precio unitario de productos similares.  
[boco.org/PrecioPorUnidad](http://boco.org/PrecioPorUnidad)

## Más información

[www.boco.org/SNAPMax](http://www.boco.org/SNAPMax)



Esperanza para el futuro, ayuda cuando la necesita.



# SNAP Benefits are Changing in March 2023!

This change is happening because of a recent congressional action; the temporary increase to Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) benefits is ending after February 2023. With this new change, households that receive food assistance through SNAP will see a reduction in monthly benefits to the pre-pandemic amount. The last emergency allotments will be issued the week of February 19th, 2023.



## Where can I get additional help with food and financial support?

**Emergency Family Assistance Association**  
(for Boulder and southern mountain residents)  
1575 Yarmouth Ave., Boulder, CO 80304  
303-442-3042 | EFAA.org

**Harvest of Hope Pantry**  
(for Boulder residents)  
4830 Pearl Street, Boulder, CO 80301  
720-382-1971 | HopePantry.org

**Sister Carmen Community Center**  
(for east county residents, including Lafayette, Louisville, Superior, and Erie)  
655 Aspen Ridge Drive, Lafayette, CO 80026  
303-665-4342 | SisterCarmen.org

**OUR Center**  
(for Longmont and northern mountain residents)  
220 Collyer Street, Longmont, CO 80501  
303-772-5529 | OURCenter.org

**Community Food Share**  
(for all Boulder County residents)  
650 S. Taylor Avenue, Louisville, CO 80027  
303-652-3663 | CommunityFoodShare.org

**Nederland Food Pantry**  
(for Nederland and southern mountain residents)  
750 CO-72, Nederland, CO 80466  
720-418-0892 | NederlandFoodPantry.org

**Lyons Food Pantry**  
(for Lyons and northern mountain residents)  
350 Main Street, Lyons, CO 80540  
LEAFLyons.org/food-pantry/

**Shopping with SNAP, WIC, and Double Up Food Bucks at the Farmers Markets**  
Bcfm.org/about/food-access | foodaccess@bcfm.org

## Additional resources

**2-1-1 Colorado**  
Service that connects people to vital resources across the state.  
Dial 2-1-1 | 211colorado.org

**FindHelp**  
Finds support and services by zip code.  
FindHelp.org

## Everyday Eats

Helps get healthy food staples to people over the age of 60 with low income.  
888-467-0418 | cdhs.colorado.gov/CSFP

**Boulder County Food Resource Calendar**  
www.boco.org/FoodCalendar

**Temporary Assistance for Needy Families (TANF)**  
Provides financial assistance for lower income individuals and families.  
Apply online at www.Colorado.gov/PEAK

**Health First Colorado (Medicaid)**  
Provides free and low-cost health and dental coverage.  
Apply online at www.Colorado.gov/PEAK

**Boulder County Housing and Human Services**  
515 Coffman St., Longmont | M-F 8 a.m.-4:30 p.m.  
3460 N. Broadway, Boulder | M,W,F 8 a.m.-4:30 p.m.  
303-441-1000 | Text: 303-441-1069

## Tips to help your family through this change now

If able, roll over EBT food assistance benefits to the next month. This may help “cushion” the impact of the reduction in benefits.

Stock up on non-perishable items.  
boco.org/StockYourPantry

Stretch food ingredients.  
boco.org/StretchingIngredients

Freeze produce to make them last longer.  
boco.org/FreezeMoreWasteLess

Compare unit prices of similar products.  
boco.org/UnitPrices

## More information

www.boco.org/SNAPMax



Hope for the future, help when you need it.