FARM to Early Care and Education

Boulder County Public Health

Mayo 2023

Rábanos y espinacas

Los rábanos y las espinacas son las verduras del mes de mayo. ¿Sabía que los rábanos vienen en varios tipos y en muchos colores diferentes, incluidos rojo, rosa, blanco, morado e incluso negro? Los rábanos negros resultan ser la variedad de rábano más picante. Los rábanos provienen del género Raphanus, que en griego significa "aparecer rápidamente". Crecen rápidamente haciéndolos ideales para los jardines de los niños. Y para los fans de Popeye... cuando Popeye hizo su debut el 17 de enero de 1929, ¡las espinacas se convirtieron en el tercer alimento infantil más popular después del pavo y el helado!

Sunset Academy

Sammi, directora de ECE en Sunset Academy en Longmont, aprecia tener la capacidad de influir en hábitos alimenticios saludables y opciones de alimentos saludables a través del programa Farm to ECE. Estudiantes realmente conectados con el concepto de “súper alimentos” durante una reciente lección de nutrición. No solo hacer el los maestros notan que más niños trae más frutas y verduras sus almuerzos, cuando los niños ven otros con arándanos o fresas, exclaman: “¡Empacaste tus súper alimentos!”

ParentsCorner

¡Ventas y donaciones de semillas y plántulas! Visite Growing Gardens (1630 Hawthorne Ave., Boulder) los días **6-7, 13-14 y 20-21 de mayo** y compre semillas y plántulas para su huerto. Semillas y plántulas gratuitas están disponibles para individuos y organizaciones que califiquen (según la elegibilidad de ingresos) **el 23 de mayo** en Growing Gardens en Boulder y **el 18 de mayo** en Growing Gardens en Longmont (950 Lashley Street, Longmont). Aprende más aquí.

Capacitaciones, clases y excursiones gratuitas

Capacitaciónes para el personal

Capacitación anual de Farm to ECE

La capacitación anual de este año se llevará a cabo el sábado 13 de mayo de 9 a 11:30 a. m. en el Centro de reciclaje del condado de Boulder (1901 63rd St. Boulder, CO 80301). ¡Venga a conocer las novedades de 2023 y establezca contactos con otros Farm to ECEers! Regístrese aquí.

No se pierda la recolección de semillas y plántulas de verano el 24 de mayo de 4 a 6 p.m. en Growing Gardens (1630 Hawthorn Ave, Boulder). Habrá plántulas de tomate y albahaca y semillas de pepino, calabacín y frijol.

Feria Sabor a Primavera. Conozca todos los recursos disponibles para los centros de cuidado infantil, los preescolares, los hogares de cuidado infantil familiar y los proveedores de Family, Friend, and Neighbor (FFN). Sábado 6 de mayo de 9 a 12 hs. en las granjas de Ollin. Consulte el folleto adjunto para obtener más información y registrarse.

Clases y excursiones para niños

Excursión a Ollin Farms. Venga a hacer un recorrido y aprenda sobre la nutrición en la granja, lo que crece en Colorado y los ciclos de vida de las plantas. Regístrese aquí.

Paso en la granja de Milk and Honey Farm para explorar y conocerla. Participantes pasarán su tiempo explorando los campos, el invernadero, y las frutas y verduras que crecen allí. Regístrese aquí.

Lecciones de educación nutricional de Growing Gardens. Consulte el folleto adjunto para obtener más información. Envíe un correo electrónico a rachel@growinggardens.org para registrarse.

Clases de alimentación saludable y talleres de compostaje de lombrices de Eco-Cycle. ¡Los niños aprenderán todo sobre la conexión entre compost, suelo sano, comida sana y niños sanos! Regístrese aquí.

Para obtener más información sobre el programa Farm to ECE del condado de Boulder, visite www.boco.org/Farm2ECE