FARM to Early Care and Education

Boulder County Public Health

Julio 2023

Remolachas, ejotes y lechuga

¡Los productos destacados de este mes incluyen remolacha, judías verdes y lechuga! Y ahora algunos datos curiosos sobre estas verduras. La planta de remolacha es comestible, desde las puntas de sus hojas hasta su raíz larga y puntiaguda. Hay más de 130 tipos diferentes de ejotes cultivadas en todo el mundo y, a pesar de su nombre, ¡no todas son verdes! Vienen en una variedad de colores, incluyendo morado, amarillo y con manchitas. En cuanto a la lechuga, es la 2ª verdura más popular en los EEUU después de la papa.

Preescolar Off Broadway

Emily, directora de Bellas Artes en el Preescolar de Bellas Artes Off Broadway aprecia la capacidad de aumentar el paladar de los niños pequeños a través del programa Farm to ECE. A los niños les encanta arrancar y luego comer una hoja de albahaca, perejil o menta directamente de su jardín preescolar. “Don't yuck my yum” (que se refiere a que no faltemos el respeto a la comida de los demás) es una frase que Emily les ha enseñado a los niños y que los anima a estar más abiertos a diferentes sabores. Ofrecer un buffet de rollitos de primavera de verano vietnamitas, donde los niños eligen qué vegetales quieren envueltos en papel de arroz, es otra actividad popular. Debido a su ubicación, regularmente se realiza una excursión a pie al mercado de granjeros del condado de Boulder y los niños disfrutan probando sabores y desarrollando relaciones con los granjeros locales.

Jardinería para niños en el preescolar fuera de Broadway

Capacitaciones, clases y excursiones gratuitas

Capacitaciones para el personal

Subsidios para huertos escolares y sistemas hidropónicos. El programa de subvenciones Green Our Planet financia jardines escolares y sistemas de jardines hidropónicos. Las solicitudes deben presentarse antes del 21 de julio de 2023. Para obtener más información y postularse, mire este video de dos minutos.

Seminarios web sobre jardinería culturalmente. inclusive Por naturaleza, los jardines encarnan la diversidad. Obtenga más información sobre cómo crear jardines culturalmente inclusivos escuchando estos seminarios web pregrabados de Kids Gardening. Seleccione y elija los temas que más le interesen en esta serie de seminarios web de 6 partes. Explore formas de celebrar diferentes culturas a través del aprendizaje basado en el jardín.

Clases y Excursiones para Niños

Excursión a Ollin Farms. Venga a pasear y aprender sobre nutrición en la granja, lo que crece en Colorado y los ciclos de vida de las plantas. Regístrese aquí.

Recorrido y exploración de la granja de Milk and Honey Farm. Los participantes pasarán su tiempo explorando los campos, el invernadero y todas las frutas y verduras que crecen allí. Regístrese aquí.

Rincon de Padres

¡Comidas y refrigerios de verano gratis para niños y adolescentes! El Programa de Servicio de Alimentos de Verano (SFSP) ofrece desayunos, almuerzos, meriendas y/o cenas sin costo a cualquier joven de 0 a 18 años; no se requiere identificación ni registro. Para ubicar un sitio de comida de verano cerca de usted, envíe un mensaje de texto con COMIDA al 304-304 o visite https://kidsfoodfinder.org

Para obtener más información sobre el programa Farm to ECE del condado de Boulder, visite www.boco.org/Farm2ECE