FARM to Early Care and Education

Boulder County Public Health

Septiembre 2023

Melones y tomates

Los melones y los tomates son los productos destacados de este mes. La palabra inglesa "tomate" proviene de la palabra nahuatl “tomatl”, que significa "algo redondo y regordete". Los estadounidenses comen más de 22 libras de tomates cada año, más de la mitad de los cuales son en forma de ketchup y/o salsa de tomate.
Los melones requieren una larga temporada de crecimiento. Hay flores masculinas y femeninas en la planta, que requieren abejas para la polinización. En promedio, se necesitan entre 10 y 15 visitas de abejas para que la polinización adecuada produzca melones.

Inspire Preschool

Roubhie Fairchild, directora de YMCA Inspire Preschool en Longmont, aprecia especialmente las originales verduras que puede presentarle a los niños y las familias, como el repollo morado que se muestra a continuación. A los niños del prescolar, de diferentes culturas, les atrae conocer más sobre este tipo de verduras. ¡Las familias comparten recetas basadas en sus antecedentes culturales lo que mejora el aprendizaje para todos! ¡Gracias Roubhie y equipo por su entusiasmo!

Parents Corner

Despensa móvil de alimentos GRATIS
Las despensas móviles de alimentos de la Universidad de Colorado son gratuitas y están abiertas a los estudiantes, profesores y personal de CU Boulder, así como a los miembros de la comunidad de los condados de Boulder y Broomfield. Los asistentes pueden recibir hasta 30 libras de alimentos en varias cajas. Los alimentos se distribuyen por orden de llegada, hasta agotar existencias. Vea las próximas fechas y ubicaciones aquí.

Capacitaciones, clases y excursiones gratuitas

Capacitaciones para el personal

Capacitación de jardinería y limpieza otoñal del huerto
¡Únase a CSU Master Gardeners y Boulder County Public Health para recibir una capacitación en jardinería y limpieza otoñal del huerto! Los participantes obtendrán experiencia práctica en la limpieza de lechos de jardín y la plantación de cultivos de cobertura. Esta capacitación se llevará a cabo en persona, en Sunflower Farm en Longmont el martes el 12 de septiembre de 6 a 7 p. m. Todos los participantes recibirán un certificado por 1 hora de crédito de desarrollo profesional. Regístrese aquí.

Reunión del programa Farm to Child
Esta capacitación en persona, sin costo y de todo el día se llevará a cabo el sábado 9/9 en Fort Morgan, CO y está abierta a TODOS los proveedores de ECE de Colorado (con y sin licencia). Los asistentes recibirán un cuchillo de chef, herramientas de jardín, cuidado de niños durante el evento, almuerzo, incentivos de viaje y más. Regístrese aquí. Si tiene preguntas, comuníquese con Britt Martens, brittany.martens@state.co.us.

Clases y Excursiones para Niños

Recorrido y exploración de la granja Milk and Honey
Los participantes pasarán su tiempo explorando los campos, el invernadero y todas las frutas y verduras que crecen allí. Regístrese aquí.

Las lecciones de educación nutricional de Growing Gardens regresan para el otoño
Consulte el folleto adjunto para obtener más información. Envíe un correo electrónico a rachel@growinggardens.org para registrarse.

Plantar en camas elevadas en Growing Gardens

Plantar en invernadero en Milk and Honey Farm

Para obtener más información sobre el programa Farm to ECE del condado de Boulder, visite www.boco.org/Farm2ECE