



可持续使用餐 饮用品指南

适用于餐厅和餐饮类企业

理解并遵守
Colorado州《减少
塑料污染法案》中
的新规定

掌握减少塑料用量
并节约成本的技巧



Sustainability,
Climate Action
& Resilience

eco-cycle

我们明白您的时间宝贵...

因此，我们为您精心准备了一份指南，旨在帮助您轻松遵守Colorado州的新法律，避免使用聚苯乙烯产品。

自2024年1月1日起，Colorado州开始禁止餐厅和餐饮企业使用聚苯乙烯泡沫产品（常被误称为泡沫塑料）盛放食物或饮料。您可能会问，聚苯乙烯泡沫的替代品有哪些？不同包装的环保效果有何不同？替代品的成本是多少？

本指南将帮助您根据不同餐饮用品的可持续性水平，作出明智的选择。您还将学习到，企业如何为顾客提供其他可持续产品的选择方案，其中部分方案还能帮您节省成本。

感谢Boulder县“清洁环境合作伙伴”（PACE）组织对本指南的重要贡献。



Front Range社区重新修改了其堆肥指南

路边的堆肥箱仅限于放置食物残渣、植物和庭院修剪物。所有可堆肥的产品和包装都必须丢弃到垃圾桶中，即使是经过认证的可堆肥产品也不例外。这些由堆肥制造商Al Organics制定的新规定旨在防止塑料、玻璃等污染物进入堆肥处理流程。

欲了解更多相关信息，请访问 [Al Organics](#) 的网站。

内容指南







容器、杯子和配件产品指南 1

这份图文并茂的指南为您呈现了各种食品包装方案，其范围涵盖了对环境造成不同程度影响的所有方案。

干燥/固体食物容器	2
湿潮食物容器	3
饮料容器	4
配件	5

如何考虑您的选择方案：减量使用、重复使用、回收、堆肥、填埋 7

详细了解我们如何界定“最佳”和“最差”方案的标准，并发现实用的技巧及更多资源，以协助您为企业作出最合理和明智的决策。

 上上策: 在源头上减少浪费的选择方案	8
 最佳: 重复使用和避免一次性产品的选择方案	10
• 可重复使用产品选择方案	11
 良好: 以可回收产品替代一次性产品的选择方案	12
• 可回收产品选择方案	13
 尚可: 以可堆肥产品替代一次性产品的选择方案	14
仅适用于堆肥处理流程中接受可堆肥产品的地区	
• 可堆肥产品选择方案	15
 最差: 哪些必须填埋，哪些应当避免	16
 下下策: 最应避免使用的产品	17



容器

杯子和配件产品指南



干燥/固体食物容器

最佳选择

最差选择

可重复使用的材料

可回收的材料

可堆肥的材料

填埋

避免

耐用/可清洗



定期订购的重复使用服务



鼓励顾客自带容器盛放吃剩的食物



铝



可回收塑料



参阅当地的回收指导原则，
确定哪些塑料可回收

我们的区域堆肥机构不再接受可堆肥的餐饮用品。这些物品必须予以填埋。



堆肥箱中目前只能存放经批准认证的可堆肥3加仑（或更小）厨余收集袋。

塑料涂布纸



#6 聚苯乙烯



黑色塑料
3号PVC（聚氯乙烯）
和7号PC（聚碳酸）



湿潮食物容器

最佳选择

最差选择



可重复使用的材料	可回收的材料	可堆肥的材料	填埋	避免
<p>耐用/可清洗</p>  <p>定期订购的重复使用服务</p>  <p>鼓励顾客自带容器盛放吃剩的食物</p> 	<p>铝</p>  <p>含有纸张的盖子必须填埋 铝制底座和盖子可回收</p> <p>可回收塑料</p>  <p>参阅当地的回收指导原则， 确定哪些塑料可回收</p>	<p>我们的区域堆肥机构不再接受可堆肥的餐饮用品。这些物品必须予以填埋。</p>   <p>堆肥箱中目前只能存放经批准认证的可堆肥3加仑（或更小）厨余收集袋。</p>	<p>塑料涂布纸</p>    	<p>#6 聚苯乙烯</p>  <p>黑色塑料 3号PVC（聚氯乙烯） 和7号PC（聚碳酸）</p> 

饮料容器

最佳选择

最差选择



可重复使用的材料	可回收的材料	可堆肥的材料	填埋	避免
<p>耐用/可清洗</p>  <p>鼓励顾客自带马克杯或茶杯</p>	<p>铝</p>  <p>玻璃</p>  <p>塑料</p>  <p>允许使用“纪念”杯</p>	<p>我们的区域堆肥机构不再接受可堆肥的餐饮用品。这些物品必须予以填埋。</p>  <p>堆肥箱中目前只能存放经批准认证的<u>可堆肥3加仑（或更小）厨余收集袋</u>。</p>	<p>塑料涂布纸</p>  <p>不可回收塑料</p> 	<p>#6 聚苯乙烯</p> 

其他餐饮用品

	餐具	餐巾	吸管	盖子
最佳选择 方案	 <p>可重复使用的餐具</p>	 <p>可重复使用的布餐巾</p>	 <p>无吸管 — 仅按需提供</p>	 <p>无盖 — 仅按需提供</p>
较好选择 方案	 <p>由顾客选择或应要求提供的一次性餐具</p>	 <p>放在纸巾盒中或仅按需提供的纸餐巾</p>	 <p>竹吸管或纸吸管 (由顾客选择)</p>	 <p>不带吸管的盖子</p>
最差选择 方案	 <p>独立包装并组合在一起的一次性餐具</p>	 <p>大量纸餐巾</p>	 <p>塑料吸管</p>	 <p>带吸管的盖子</p>

其他餐饮用品

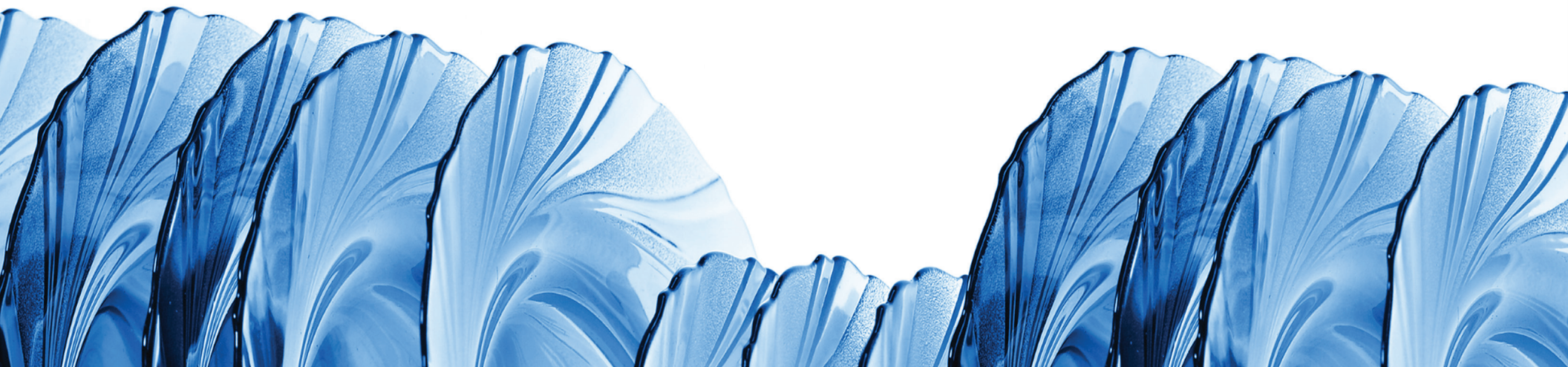
	调料	搅拌棒	牙签	包装袋
最佳选择 方案	 <p>顾客可使用散装调料容器</p>	 <p>可重复使用的搅拌棒</p>	 <p>无牙签</p>	 <p>再利用的包装盒或顾客提供的可重复使用的袋子</p>
较好选择 方案	 <p>一次性调料包， 仅按需提供</p>	 <p>未煮熟的面条或木制搅拌棒</p>	 <p>放在牙签盒中的无包装的木牙签</p>	 <p>100%可回收纸袋</p>
最差选择 方案	 <p>大量调料包， 主动向顾客提供</p>	 <p>一次性塑料搅拌棒</p>	 <p>塑料牙签</p>	 <p>塑料袋</p>

上上策 ↔ 最差

如何考虑您的选择方案
包括减量使用、重复使用、回收、堆肥和填埋

最环保的选择往往也是经济上最划算的选择！

以下是我们在产品指南中确定“最佳”和“最差”方案的标准及需要注意的事项。





上上策

在源头上减少浪费的选择方案

减少使用是比回收和堆肥更好的做法，而且实施起来也更简单。

环境考虑因素

无论是为了造纸而砍伐树木，还是开采矿石和化石燃料，这些活动都会对环境造成损害。要降低这种损害，最有效的方法是尽量不生产包装材料。“无包装化”不仅能避免环境破坏和污染，同时还能为您节约成本！

客户服务和员工留存方面的因素

众多调查和研究显示，公司若能减少包装用量，并且让消费者在购买商品和食物时做出更加环保的选择，将赢得更多消费者的支持。此外，员工若知道自己所在的公司重视社会责任，也会感到自豪。

减少包装 = 节约开支

“无包装化”能为您的企业节约成本，但具体能节省多少呢？《[净水行动一览表](#)》（Clean Water Action Fact Sheet）举例说明了通过重复使用和减少或避免使用一次性物品所带来的成本节约。[利用Upstream公司的Chart Reuse工具](#)，企业可以计算在实施减量和/或重复使用的情况下，预期可节省的费用。下图展示了根据顾客要求提供物品，或允许顾客选择所需物品时可能节省的成本。



[下载培训员工和推广减塑工作的建议](#) · 以及帮助餐馆减少浪费的其他实用技巧

现状						减量选择方案	减少 50%		减少 75%		减少 90%	
物品	每件物品成本*	平均每天顾客数量	平均为每位顾客提供的单位数量	每年提供的单位数量	每年成本		每年提供的单位数量	每年成本	每年提供的单位数量	每年成本	每年提供的单位数量	每年成本
Straw	\$0.01	150	1	54,750	\$548		27,375	\$274	13,688	\$137	5,475	\$55
番茄酱包	\$0.05	150	3	164,250	\$8,213		82,125	\$4,106	41,063	\$2,053	16,425	\$821
餐具包 (刀叉勺)	\$0.04	150	1	54,750	\$2,190		27,375	\$1,095	13,688	\$548	5,475	\$219

* 成本基于webstaurantstore.com上的物品价格，截至到2023年7月。

减少一次性物品很容易

- 培训员工去询问顾客是否需要一次性物品，而非主动提供餐具、调料包、吸管等。
- 让顾客自行从餐具或调料容器中挑选所需的一次性物品，而不是在结账时自动配发。
- 提供散装调料容器，供顾客在餐厅用餐或外带时自选调味料，以替代一次性调料包。
- 如果提供餐具和吸管，建议使用无包装无组装产品。
- 积极宣传贵公司对减少浪费的承诺！向员工和顾客积极宣传减少一次性物品使用的经济和环境效益。利用社交媒体平台，分享您的企业为减少浪费所做的努力。



最佳

重复使用和避免一次性产品的选择方案

为顾客提供可重复使用的选项比您想象的更为简单——即使是清洗能力有限的小型餐馆也能轻松实施。

环境考虑因素

投资于耐用餐具供堂食顾客使用，既能节约用水又能减少环境污染。例如，根据 [Upstream's report, "Reuse Wins"](#):

- 不锈钢餐具与一次性餐具的环境影响对比显示，不锈钢餐具在经过两次清洗后，其环境影响即与一次性餐具相当。之后，每次使用都会提升可重复使用餐具的环境效益。
- 使用并清洗一个陶瓷杯500次仅消耗53加仑水，而生产500个纸杯则需要近370加仑水。

重复使用 = 节约成本

小型商户转向可重复使用材料后，每年平均可节省**3,000至22,000美元**！对于外带食物，鼓励顾客自带打包盒或外带杯——您可以通过张贴告示或为这类顾客提供折扣来促进这一行为。一些市政当局为改用可重复使用餐具的商户提供经济激励，并与不同公司合作，为餐厅提供可重复使用的外卖服务系统。

面对供应链中断，可重复使用的产品受影响较小。一旦商户拥有自己的可重复使用餐具（或与在Colorado州运营的提供重复使用系统的公司建立合作），就不需要经常采购餐饮用品。

您在Boulder市经营商户吗？

[了解本市提供的重复使用激励措施。](#)



节省开支的小贴士

许多提供重复使用系统的公司会回收并清洗使用过的容器。您无需购买这些容器，也无需亲自清洗！Boulder市提供了价值1500美元的可重复使用外卖容器服务，餐厅可免费试用。另外，别忘了查看PACE的计划，[了解整个Boulder县的重复使用奖励措施。](#)

可重复使用产品选择方案

可重复使用产品坏了怎么办？

当可重复使用的产品损坏时，不必急于填埋。有些物品可以通过专业的回收计划进行处理。例如，[某些回收设施](#)专门负责回收陶瓷制品、玻璃器皿、2号和5号耐用塑料以及废金属等。

可重复使用产品选择方案

选用陶瓷、玻璃、不锈钢和耐用塑料作为可重复使用材料是理想之选。由于这些材料具备导热性，用于盛放热食时，可能需要设计带把手或隔热壁。可重复使用的餐饮用品有三种常见使用方式：

- 购买可重复使用物品，并在自家场所进行清洗。
- [与专门提供可重复使用餐具的公司签订合同](#)。这些公司提供所需的物品和供顾客归还物品的收集系统，然后对物品进行消毒清洗，然后归还给您。有些公司会出售这些物品给您，而其他公司则保留物品的所有权，商户无需承担额外费用，顾客只需支付象征性的费用。
- 鼓励顾客自带马克杯或外卖容器（如从可重复使用的“堂食”盘中自取食物）——您可以为此提供折扣，或通过社交媒体、短信和店内告示提醒顾客自带容器。



实用资源

- PlasticFreeRestaurants.org为那些希望摒弃一次性餐具的餐厅和学校提供资助：plasticfreerestaurants.org/subsidy
- Upstream公司的报告重复使用大获全胜展示了一家餐厅的重复使用方案如何全面战胜一次性方案：upstreamsolutions.org/reuse-wins-report



良好

以可回收产品替代一次性产品的选择方案

在学习了减量和重复使用的方法之后，您可能会倾向于选择可回收的方案来替代聚苯乙烯和其他一次性产品。

环境考虑因素

减量和重复使用是最佳方法，而可回收的产品和包装则是“次优”选择，这是因为每一种新产品的生产都需要付出环境代价，即便是可回收的产品也不例外。这种环境代价从自然资源的开采到产品运输至商店的整个链条中都存在：纸张来源于被砍伐的森林，金属需要从矿藏中开采，而塑料则是由各种化石燃料制成。一旦这些资源被开采出来，就必须通过回收来保证它们的循环利用，以避免进一步开采自然资源。

某些材料比其他材料更易于回收。铝、钢和玻璃都可以无限次回收，只要顾客将这些材料放入回收箱，就可以反复循环使用。使用这些材料制造的产品很可能包含再生成分。尽管大多数一次性塑料需要填埋处理，但仍有一部分塑料是可回收的，这些可回收塑料通常只能进行一到两次回收。选择塑料外卖容器时，应优先考虑1号PETE、2号HDPE或5号PP的瓶子、盆、罐或翻盖盒。食品行业使用的大多数纸制品都有塑料涂层，因此无法回收。如果选择购买塑料或纸制品，应优先选择含有消费后回收成分的产品，避免使用涂有塑料的纸制品。

成本考虑因素

本工具箱不以成本为标准来评估一次性使用材料，因为不同品牌和市场的价格差异较大。尽管可重复使用产品的初始成本高于可回收容器，但多项研究表明，通过使用可重复使用产品替代一次性物品，并减少每次交易中提供的一次性物品数量，每年可为食品企业节省数千美元！

可回收产品选择方案



铝

汽水罐、食品罐头、箔纸等铝制品都能被无限次回收利用。请注意，不要将铝罐压扁。铝箔和食品罐头在放入回收箱前应先清洗干净，并捏成直径至少为2英寸的球状。回收中心的自动分拣机器会区分平面的二维物体和立体的三维物体。因此，被压扁的铝可能会被错误地分类为纸张

正确回收！

请尽可能方便顾客进行回收，提供标志明显的回收箱，并确保正确分类。随意处理可回收材料会浪费宝贵资源，含有大量食物残渣的材料则会给回收系统造成困扰。务必提供清晰标识的回收箱，以便收集可回收材料。



玻璃

玻璃瓶和玻璃罐，例如腌菜罐或辣酱罐，也可以无限次回收。请将直径超过2英寸的金属盖与玻璃罐分开回收，以确保每种材料都能被正确处理。饮料杯和罐头瓶不宜在路边垃圾箱中回收，因为它们的熔化温度与一次性瓶罐不同。

更出色的可回收塑料

标记为1号、2号或5号的塑料在当地的回收市场上最受欢迎。应寻找含有消费后回收成分的产品。空的塑料容器或罐子在回收前需盖上塑料盖。太小的塑料制品，如调料杯，无法进行回收。

请查阅当地的回收指导原则，以了解您所在地区可回收产品的范围。



实用资源

- [Eco-Cycle's 回收-指南](#)。
- [Eco-Cycle's 《塑料回收快速指南》 \(Quick Guide to Plastics\)](#) 介绍了哪些塑料更适合回收，哪些塑料应避免使用。

一 尚可

以可堆肥产品替代一次性产品的选择方案

请注意：只有当企业所在社区具备处理认证可堆肥产品的能力时，采用可堆肥产品的方案才是“良好”的选择。在Boulder县，城镇已停止接收可堆肥产品进行堆肥处理，这些物品现在被视为垃圾。请考虑使用可回收或可重复使用的替代产品。

环境考虑因素

即便有些产品能够得到有效的堆肥处理，避免填埋，其生产过程仍对环境有影响。例如，纸张来源于被砍伐的森林，而植物基塑料通常由为生产可堆肥产品而种植的作物制成，这些作物需要使用杀虫剂、化肥、农用设备燃料和大量水资源。

[以筷子为例，它们就是可堆肥物品对环境产生影响的一个具体案例](#)。单是在中国，每年大约有380万棵树被砍伐用于制造约570亿双一次性筷子。约45%的一次性筷子由木棉、桦树和云杉等树木制成，其余则由竹子（实际上属于草类）制成。

成本考虑因素

本工具箱不以成本为标准来评估一次性使用材料，因为不同品牌和市场的价格差异较大。尽管可重复使用产品的初始成本高于一次性产品，但多项研究表明，通过使用可重复使用产品（如可重复使用的筷子）替代一次性物品，并减少每次交易中提供的一次性物品数量，每年可为咖啡馆、餐车和餐厅节省数千美元！

实用资源

- Eco-Cycle的[“清洁堆肥运动”](#)工具箱提供所需的全部资源，帮助那些不接受可堆肥餐饮用品的社区实现清洁堆肥
- [Eco-Cycle的餐厅堆肥指南-适用于不接受可堆肥产品的地区，您可以下载、打印并张贴在堆肥箱上方](#)。

最差

哪些必须填埋，哪些应当避免

一次性物品并非必然需要被送往垃圾填埋场，它们在很大程度上是可以避免使用的。

环境考虑因素

不幸的是，大多数被扔进垃圾箱的一次性产品都有着令人担忧的起源和悲惨的未来：它们多数是由天然气和石油这些有限且不可再生的自然资源制成的。即使是树木这样的可再生资源，通常也来自于被砍伐的森林，这些森林原本是更广泛生态系统的一部分，为动植物提供栖息地，并通过吸收二氧化碳帮助减缓气候变化。一次性产品（特别是塑料制品）的生产和丢弃不仅堵塞了我们的河流和海洋，还加剧了气候危机，给自然环境造成巨大损害。

在美国，仅容器和包装就占据了垃圾填埋量的23%以上。最近的研究发现，海洋中的塑料垃圾有18%来自塑料食品容器、餐具、吸管和包装纸。据估计，单单在美国，每年使用的不可回收、以石油为基础的一次性塑料刀叉勺就高达400亿件。这些材料的大部分最终将长期留存在我们的环境中，很可能分解成微塑料，进而进入我们的土壤、水源和身体中。

成本考虑因素

本工具箱不以成本为标准来评估一次性使用材料，因为不同品牌和市场的价格差异较大。尽管可重复使用产品的初始成本高于一次性物品，但多项研究表明，通过使用可重复使用产品替代一次性物品，并减少每次交易中提供的一次性物品数量，每年可为食品企业节省数千美元。

实用资源

[Eco-Cycle的填埋指导原则可供下载](#)、打印，并张贴在您的垃圾填埋容器上方。

✘ 下下策 最应避免使用的产品

#6 聚苯乙烯

6号PS（聚苯乙烯）塑料和聚苯乙烯泡沫（常被称为泡沫塑料）是对环境和人类健康影响最大的塑料之一。[美国卫生与公共服务部](#)将这种材料列为“可合理预期的人类致癌物”，其报告指出，接触这种材料与“增加患有白血病、淋巴瘤或其他淋巴造血癌症的风险”有关。由于该材料轻盈，其碎片常被风吹走或水流冲走，容易被动物误认为食物。



黑色塑料

黑色塑料的回收难度较大，成本也较高。某些使用光学技术自动分离不同塑料的分拣机无法识别这些不透明容器，导致必须进行人工分拣。目前，部分黑色塑料缺乏市场，它们历来就是难以回收的产品。



保鲜膜就是由3号PVC塑料制成的。

3号PVC（聚氯乙烯）和7号PC（聚碳酸酯）

通常认为，3号PVC（聚氯乙烯）和7号PC（聚碳酸酯）塑料在生产过程中的毒性最高，同时也是回收难度最大的塑料

如需详细了解这些塑料，请访问 ecocycle.org/harmful-plastics.



回收和堆肥指南

本州不同地区的回收和堆肥指导原则各有差异。您所在的社区、回收运营机构或垃圾搬运公司能够提供关于当地可回收或可堆肥材料的具体信息。他们还可以提供标识牌，您可以将其放置在收集箱上方，帮助顾客和员工正确进行垃圾分类。您也可以从ecocycle.org网站上下载并打印相关的指导原则。

查阅Boulder市的 [垃圾分类基础知识网络指南](#)，了解更多关于垃圾处理的资源。

不确定聚苯乙烯泡沫禁令是否适用于您的企业，或者对Colorado州新颁布的法律有更多疑问？请联系PACE顾问，获得一对一咨询和指导。

PACEpartners.com | 303-786-7223 | info@PACEpartners.com

欢迎访问ecocycle.org，查看我们的《[减少塑料污染法案](#)》工具箱。该工具箱包含所有您需要了解的新信息和工具，帮助您理解并遵守Colorado州的新法律，从中受益。

eco·cycle

recycle@ecocycle.org

303-444-6634