FARM to Early Care and Education

Boulder County Public Health

February 2023

Repollo y Papas

Dato curioso sobre el repollo: ¿Sabía que el repollo es una de las verduras cultivadas más antiguas que existen y continúa siendo un alimento básico en todo el mundo?
Dato curioso sobre la papa: La papa es el primer vegetal que se cultiva en el espacio.

Receta

Minestrone de cualquier verdure
Utilice cualquier verdura que se vea bien en el mercado, y su sopa será excelente. Mire la receta aquí - https://bit.ly/AnyVegSoup

Preescuela Friends

Shelby Pawlina, directora de Friends, disfruta especialmente de estos aspectos del programa Farm to ECE:

- Que los niños coman vegetales de diferentes texturas y colores con sus amigos
- La clase de compostaje de Eco-Cycle
- Documentar el crecimiento de las plantas en los diarios que escriben los niños sobre ciencia

Capacitaciones, clases y excursiones

Lecciones de educación nutricional de Growing Gardens (Gratis)
Consulte el folleto adjunto para obtener más información. Envíe un correo electrónico a rachel@growinggardens.org para registrarse.
Excursiones a la granja Milk and Honey (Gratis)
Obtenga más información y regístrese aquí: https://bit.ly/MilkandHoneyFieldTrip
Clases sobre Compostaje y Alimentación Saludable de Eco-Cycle (Gratis)
Obtenga más información y regístrese aquí - https://bit.ly/EcoCycleClasses

Granja Stubborn Roots

Gracias, granjero Calvin y Bradi por proporcionar frutas y verduras ricas en nutrientes a los participantes de Farm to ECE. Como dice el granjero Calvin, "si nuestros hijos no pueden comer nuestras frutas o verduras directamente de la planta, no las utilizamos". Obtenga más información sobre la granja Stubborn Roots aquí - https://bit.ly/SRFarm

ParentsCorner

De resto de cocina a planta
Un divertido proyecto de cultivo que enseña a los niños sobre el ciclo de vida de las plantas a través de restos de cocina.
Mírelo aquí – https://bit.ly/PlantsfromScraps

Boulder County Public Health

Para obtener más información sobre el programa Farm to ECE del condado de Boulder, visite www.boco.org/Farm2ECE