

Socios de Double Up



!Coma fresco! Ven al mercado para encontrar sus frutas y verduras favoritas.

	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Sept	Oct	Nov
Manzana							
Damasco							
Esparrago							
Remolacha							
Brocoli							
Repollo							
Melón							
Zanahoria							
Coliflor							
Celery/Apio							
Acelga							
Cereza							
Pepino							
Berenjena							
Ejotes/Guisantes							
Hierbas							
Melón verde							
Lechuga (hoja y cabeza)							
Cebolla							
Durazno							
Peras							
Pimentón							
Frijoles							
Ciruela							
Papas							
Calabaza							
Frambuesa							
Ruibarbo							
Espinaca							
Calabacitas							
Fresas							
Maíz/Elote							
Tomates							
Sandia							
Calabacita Invierno							



Double Up Food Bucks



Usuario de SNAP:
¡Duplique sus dólares para alimentos!
¡Obtenga más frutas y verduras!



BOULDER COUNTY PUBLIC HEALTH
Opportunity for a Healthy Life

Mercados de Agricultores

Hasta **\$20** Por Día

- 1** Compre cupones de SNAP con su tarjeta EBT en la caseta informativa del mercado de agricultores. Estos cupones se pueden usar para comprar artículos elegibles de SNAP.
- 2** Obtenga un importe equivalente en Double Up Food Bucks. Estos cupones se pueden usar para comprar más frutas y verduras.
- 3** Haga las compras. Busque proveedores que acepten SNAP y DU Bucks.

Boulder Farmers Market

13th St, entre Arapahoe Ave & Canyon Blvd
Sábados de 8 a.m. a 2 p.m.
Del 1er sáb. de abril al 3er sáb. en noviembre
Miércoles de 3:30 a 7:30 p.m.
1er mié. de mayo al 1er mié. de octubre
bcfm.org/food-access

Longmont Farmers Market

Boulder County Fairgrounds, 9595 Nelson Rd
Sábados de 8 a.m. a 1 p.m.
1er sáb. de abril al 3er sáb. en noviembre
Mercado de invierno: 9 a.m. a 3 p.m.
1er sáb. y dom. de diciembre
bcfm.org/food-access

Louisville Farmers Market

824 Front St
Sábados de 9 a.m. a 1 p.m.
2do sáb. de mayo al 2do sáb. de octubre
realfarmersmarketco.com/louisville-farmers-market

Nederland Farmers Market

80 E. Second St
Domingos de por medio de 10 a.m. a 2 p.m.
De mayo a octubre
nederlandfarmersmarket.org

Lafayette Farmers Market

Public Rd entre Cleveland St & Geneso
Domingos de 9 a.m. a 1 p.m.
1er dom. de mayo al último dom. de octubre
lafayettefm.com

Puestos Agrícolas

- 1** Compre frutas y verduras frescas con su tarjeta EBT de SNAP.
- 2** Obtenga el 50% de descuento en su compra de productos agrícolas al pagar con la tarjeta EBT.
- 3** Haga las compras de productos frescos siempre que el puesto agrícola esté abierto o regístrese para recibir una caja semanal de productos agrícolas con una cuota de CSA.

Growing Gardens: Boulder

1630 Hawthorn Ave
Miércoles de 3:30 a 6:30 p.m.
Del último mié. de Mayo al 3er mié. de noviembre
growinggardens.org

Growing Gardens: Longmont

950 Lashley St
Jueves de 4 a 6 p.m.
Del 2do jue. de julio al 3er jue. de octubre
growinggardens.org

Jack's Solar Garden

Sprout City Farms: Longmont
8102 N. 95th St
Inscríbese para recibir semanalmente una caja de CSA (agricultura con apoyo de la comunidad).
20 semanas, de julio a octubre
sproutcityfarms.org



Recetas

Eche un vistazo a estos sitios web para ver recetas fáciles con productos agrícolas locales y de estación
boco.org/FarmersMarketCookbook
boco.org/FarmtoECERecipes

Más Información

Para ver si reúne los requisitos a la asistencia alimentaria, llame al **303.441.1000** o visite **BoulderCountyFoodAssistance.org**
Para obtener más información sobre el programa Double Up Food Bucks, llame al **303.441.1564** o visite boco.org/doubleup or doubleupcolorado.org

Double Up Food Bucks es una colaboración de Nourish Colorado

