



El Mes de la Prevención de Caídas

El grupo de socios del
condado de Boulder

Venga a participar en programas comunitarios para aprender cómo puede prevenir caídas y mantener su seguridad.

Programas en español:

- ◆ Cumbre De Mujeres
- ◆ Charla Sobre La Prevención De Caídas
- ◆ Baile Para Personas Con Parkinson/Danza Para Todos



Para ver todos los programas en español y en inglés:
boco.org/FallsPrevention



Para aprender más sobre la salud y el bienestar para los adultos mayores:

303-413-7594

HealthyAging@bouldercounty.gov